



# 맛있는 주먹밥!





# 주먹밥 재료



오이, 당근소금에 절여 짠 것, 멸치볶음, 김치 물기 뺀 것, 김 가루,  
햄 다진 것, 고실 고실 지은 밥, 참기름, 깨, 회용 장갑,  
재료 버무리기 그릇, 접시



# 주먹밥 만드는 도구



접시



위생장갑



머리수건, 앞치마



밥에 준비된 재료와 참기름, 깨소금을 넣고  
손으로 버무리려 골고루 섞는다.



손에 비닐 장갑을 낀 후  
밥의 모양을 만든다.



예쁘게 만든 주먹밥을 접시에 담는다.





만든 주먹밥을 접시에 가지런히 담아  
부모님께 대접해 드려요.



# 효도하계습니다

