

# 주먹밥 만들기



활동유형	요리활동	활동수준	공통수준
<p><b>활동목표</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 부모님을 기쁘게 해 드릴 수 있는 방법을 안다.</li> <li>■ 요리활동을 통해 물질의 변화과정에 관심을 가진다.</li> </ul>			
<p><b>교육과정 관련요소</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 사회생활영역-가족과 함께 생활하기-가족과 화목하게 지내기</li> <li>■ 탐구생활영역-과학적 기초능력 기르기-물체와 물질에 대해 알아보기</li> </ul>			
<p><b>활동자료 (CD수록)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 요리 활동 순서 PPT </li> </ul> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> </div>		

## 활동내용 및 방법

- ▶ 쌀과 밥을 소개하고, 이야기를 나눈다.
  - 수수께끼를 통해 쌀을 소개하고, 이야기를 나눈다.
    - 우리가 매일 먹는 것이에요, 흰색이지요, 나는 원래는 딱딱하지만 나를 깨끗이 씻은 후에 물을 넣고 팔팔 끓인 다음 불을 줄여서 뜸을 들이면 말랑말랑해져요.

반찬과 같이 먹지요. 나는 누구일까요?

- 쌀과 밥의 다른 점과 같은 점에 대해 이야기를 나눈다.

▶ 쌀로 할 수 있는 음식에 대해 이야기를 나눈다.

- 쌀로 할 수 있는 다양한 음식에 대해 이야기 나눈다.
  - 쌀이나 밥으로 할 수 있는 음식은 어떤 것이 있을까?
  - 우리가 만들어 볼 수 있는 요리는 어떤 것이 있을까?



▶ 활동 방법을 소개한다.

- 재료를 소개한다.
- 주먹밥을 만드는 방법을 소개한다.
- 주먹밥 만들기 활동에 대해 이야기를 나눈다.
  - 그동안 엄마께서 가족들에게 맛있는 요리를 해 주셨는데, 오늘은 주먹밥을 만들어 누구를 드리면 좋을까?
  - 어떻게 만들어 드리면 좋을까?
  - 요리활동을 할 때 지켜야 할 약속은 어떤 것이 있을까?



▶ 활동이 끝나면 평가한다.

- 활동이 끝나면 평가하고, 포장하여 부모님께 드린다.
  - 주먹밥 만들 때 어떤 기분이 들었니?
  - 밥을 만질 때 어떤 느낌이었니?
  - 부모님께 드릴 때 어떻게 드리면 좋을까?



활동평가	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 부모님을 기쁘게 해 드릴 수 있는 방법을 알고 있는가?</li><li>■ 주먹밥 만들기 활동을 통해 쌀의 변화과정에 관심을 가지는가?</li></ul>
확장활동	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 쌀과 밥의 같은 점과 다른 점에 대해 알아본다.</li></ul>
가정과의 연계	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 가정에서 부모님과 함께 요리활동을 해 볼 수 있도록 한다.</li></ul>