



# 엉덩이로 씨름해요





## 앉아서 엉덩이로 씨름하기



1. 편을 나눈다.
2. 매트 중간에 엉덩이를 대고 앉는다.
3. 시작하면 엉덩이로 힘껏 민다.
4. 매트 밖으로 나가면 게임에서 진다.



## 서서 엉덩이로 씨름하기



1. 편을 나눈다.
2. 선 중간에 엉덩이를 대고 선다.
3. 시작하면 엉덩이로 힘껏 민다.
4. 발이 움직이면 게임에서 진다.



## 다양한 씨름 놀이가 있어요



모래판 씨름



팔 씨름



# 효도하계습니다

