


세배를 드려요



활동유형	이야기나누기	활동수준	II 수준
<p>활동목표</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 세배의 뜻을 안다. ■ 세배를 하기 위해 필요한 예절에 대해 안다. ■ 성별에 따른 세배방법을 안다. 		
<p>교육과정 관련요소</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 사회생활영역-이웃과 더불어 생활하기-예절 바르게 생활하기 		
<p>활동자료 (CD 수록)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 남자, 여자의 세배방법 PPT  • 활동지  <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="width: 45%;">     </div> <div style="width: 45%;">     </div> </div> <div style="margin-top: 20px;">  </div>		

활동내용 및 방법

▶ **유아들과 함께 세배에 대하여 이야기 나눈다.**

- 세배가 무엇인지 의미를 알아본다.
(세배는 설달그믐께나 정초에 친족과 웃어른을 찾아가서 문안하는 뜻으로 올리는 의례적인 인사다.)
- 세배를 해 본 경험에 대하여 이야기 나눈다.
- 누구에게 했는가?
- 가족외의 다른 사람에게 세배를 한 경험이 있는가?

▶ **올바른 세배방법을 알아본다.**

- **남자의 세배방법**

1. 공수하고 대상을 향해 선다. (남자는 왼손이 위로 가도록 두 손을 포갠다.)
2. 마주잡은 손을 가슴높이로 올리고 왼발을 뒤로 약간 빼면서 허리를 굽혀 공수한 손을 바닥에 짚는다. (손을 벌리지 않는다.)
3. 왼쪽 무릎을 먼저 꿇고 앉아 오른쪽 발이 왼쪽 발 위로 오게 발을 포개고, 팔꿈치를 바닥에 붙이며 이마를 공수한 손등에 댄다.
4. 상체를 일으키고 오른쪽 무릎을 먼저 세우고 일어선 다음, 반절을 한다.

- **여자의 세배방법**

1. 공수하고 대상을 향해 선다. (여자는 오른손이 위로 가도록 두 손을 포갠다)
2. 공수한 손을 어깨높이로 수평이 되게 올린 후, 고개를 숙여 이마를 공수한 손등에 붙인다.
3. 왼쪽 무릎을 먼저 꿇고 오른쪽 무릎을 가지런히 꿇는다.
오른발을 아래가 되게 발등을 포갠 후, 엉덩이를 내려 깊이 앉는다.
4. 윗몸을 45도 앞으로 굽힌 후, 잠시 머물러 있다가 오른쪽 무릎을 먼저 세워 윗몸을 일으킨다.

▶ **가족이 아닌 웃어른에게도 세배를 할 수 있음을 알고 다가오는 설날에는 이웃 어른이나 친구의 부모께도 세배를 할 수 있도록 한다.**

활동평가	<ul style="list-style-type: none"> ■ 남자와 여자의 세배방법이 다를까? ■ 올바른 세배방법을 익혔나?
확장활동	<ul style="list-style-type: none"> ■ 누구에게 세배 드리고 싶은지 생각해보고 활동한다.
가정과의 연계	<ul style="list-style-type: none"> ■ 다가오는 설날에 웃어른을 찾아뵙고 세배하기.