

찾아가는 연안안전교실 통합교안 PPT 활용 안내

과업예산 : 연안안전사고예방활동(3001-300-210-14) | 제작연월 : 2021.03 | 제작부처 : 해양경찰청 해양안전과

본 통합교안은 해양경찰청의 연안사고 예방활동을 위한 여러 교육의 교안을 통합하여
현재 상황에 맞게 재편집하고, 교육 대상에 맞는 문구 / 디자인으로 정리한 것입니다.

대상별 안전교육 교안으로 활용해 주시길 바라오며,
활용시 유의점은 아래 사항을 참고해 주시길 바랍니다.

번호	교육 대상	주요 내용
1	유치원생 · 초등학교 1~2학년	- 해양경찰 소개 - 물놀이 안전
2	초등학교 3~6학년	- 해양경찰 소개 - 물놀이 안전
3	중, 고등학교	- 해양경찰 소개 - 물놀이 안전 - 상황별 안전수칙 - 연안안전을 위한 실습
4	성 인	- 해양경찰 임무 소개 - 연안해역 안전사고 현황 - 상황별 안전수칙 - 상황별 사고 유형과 대처법 - 연안안전을 위한 실습 - 해로드(海 ROAD) 앱 소개

교육 전 준비 사항

- 연안안전교육자료_폰트모음.zip의 압축을 풀어 선택 – 우클릭 - [설치] 또는 c:/windows/fonts 에 복사
- 교육용 파워포인트 버전은 **2016 이상으로 업데이트** 해 주시길 바랍니다.
- 영상 중 해양경찰청 소유가 아닌 것은 온라인 링크로 되어 있을 수 있습니다. 교육장소의 **인터넷 연결을 확인**해 주시길 바랍니다.
- 영상이 재생이 되지 않을 경우** /동영상/폴더에서 해당영상을 직접 재생할 수 있습니다.
- 본 파일은 내용의 종합을 위한 통합본이며, 대상별 교육에는 적합하지 않습니다. 대상별 교안을 활용하시길 바랍니다.

찾아가는 연안안전교실

종합편



목 차



- 1 해양경찰 소개
- 2 연안해역 안전사고 현황
- 3 상황별 안전수칙
- 4 연안사고 유형과 대처법
- 5 연안안전을 위한 실습시간
- 6 해로드 (海 ROAD) 앱 소개

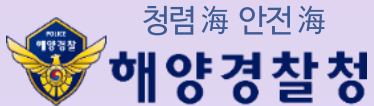
찾아가는
연안안전교실

1

해양경찰 주요업무 소개



대한민국 해양의 수호자 해양경찰



해양경찰을 대표하는 마스코트
해누리 · 해우리

해양경찰은?

1953년 12월 창설되어 국민의 곁에서
대한민국 **해양주권과 안전**을 지켜온
국내 유일의 해양 종합 법집행기관

창설

1953년
부터

경찰 조직

13,593명
2020년 5월 기준

해역 크기

국토면적의
4.5배



해양경찰의 주요 임무

해양경찰 주요 임무



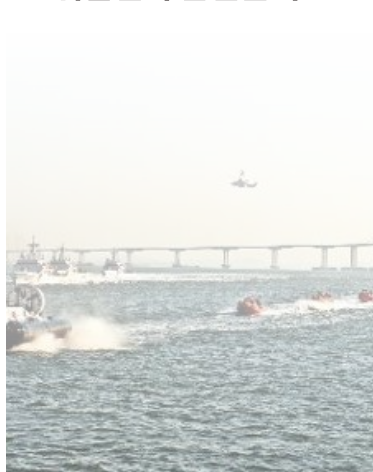
해양 수색·구조 등 연안안전관리

- 선박 및 해역 안전사고 발생 시 구조 대응
- 해양재난에 대한 대비·대응
- 사고 예방 및 해양 활동에 대한 안전관리
- 해상질서유지



선박교통관제 등 해상질서유지

- 해상교통관제(VTS) 및 선박출·입항 관리
- 다중이용선박 안전 관리
- 위험선박 안전관리



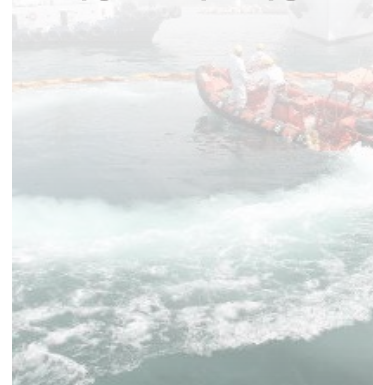
해양관련 범죄예방·진압

- 해양범죄에 대한 수사·정보 활동
- 해양·수산 관련 민생침해범죄 수사
- 밀입·출국, 밀수, 해적 등 국제성 범죄 단속



해양오염 예방·방제

- 국가해양오염 방제정책 수립·운영
- 해양오염 예방·점검, 해양오염 조사
- 해양·해안오염 방제 총괄지휘 등 해양오염사고 대응



해양 주권 수호

- 해양 영토·주권 수호를 위한 경비활동
- 국민 권익과 수산자원 보호를 위한 불법조업 외국어선 단속
- 해양대테러 및 살상무기 확산 방지 활동



해양경찰의 세계

찾아가는
연안안전교실

2

연안해역 안전사고 현황



연안해역 안전사고 현황 | 연간 / 계절별

연안해역 안전사고는 여름철에 집중된 것이 특징

해양관광 및 레저활동이 늘어나며, 무더위로 인한 해양 종사자의 집중력 저하와 태풍, 폭우 등 기상 변화



연평균
연안해역 사고 현황
최근 3년 기준 (2018~2020)

안전사고

694건

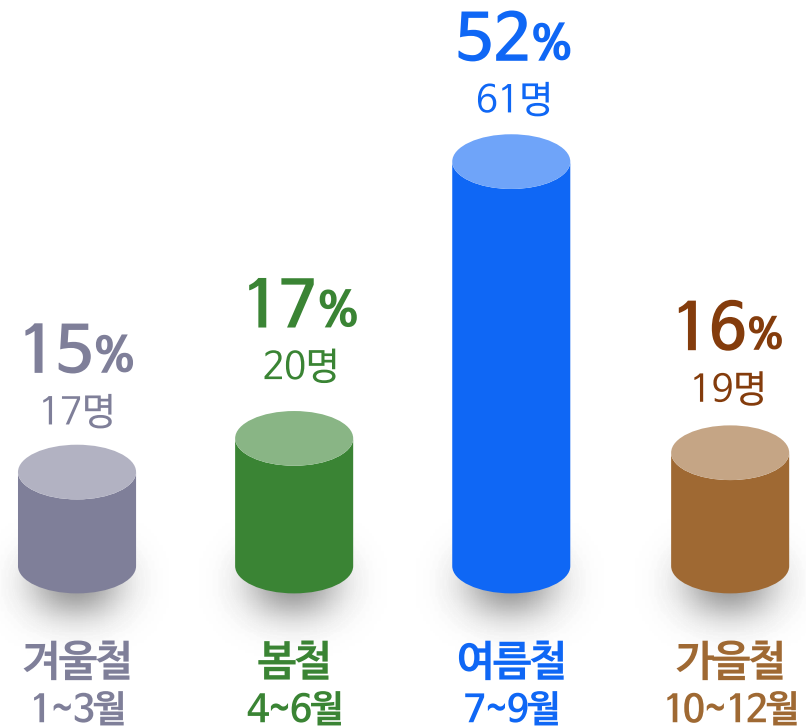
사망·실종

116명

※출처: 연안사고 세부 현황, 해양경찰청

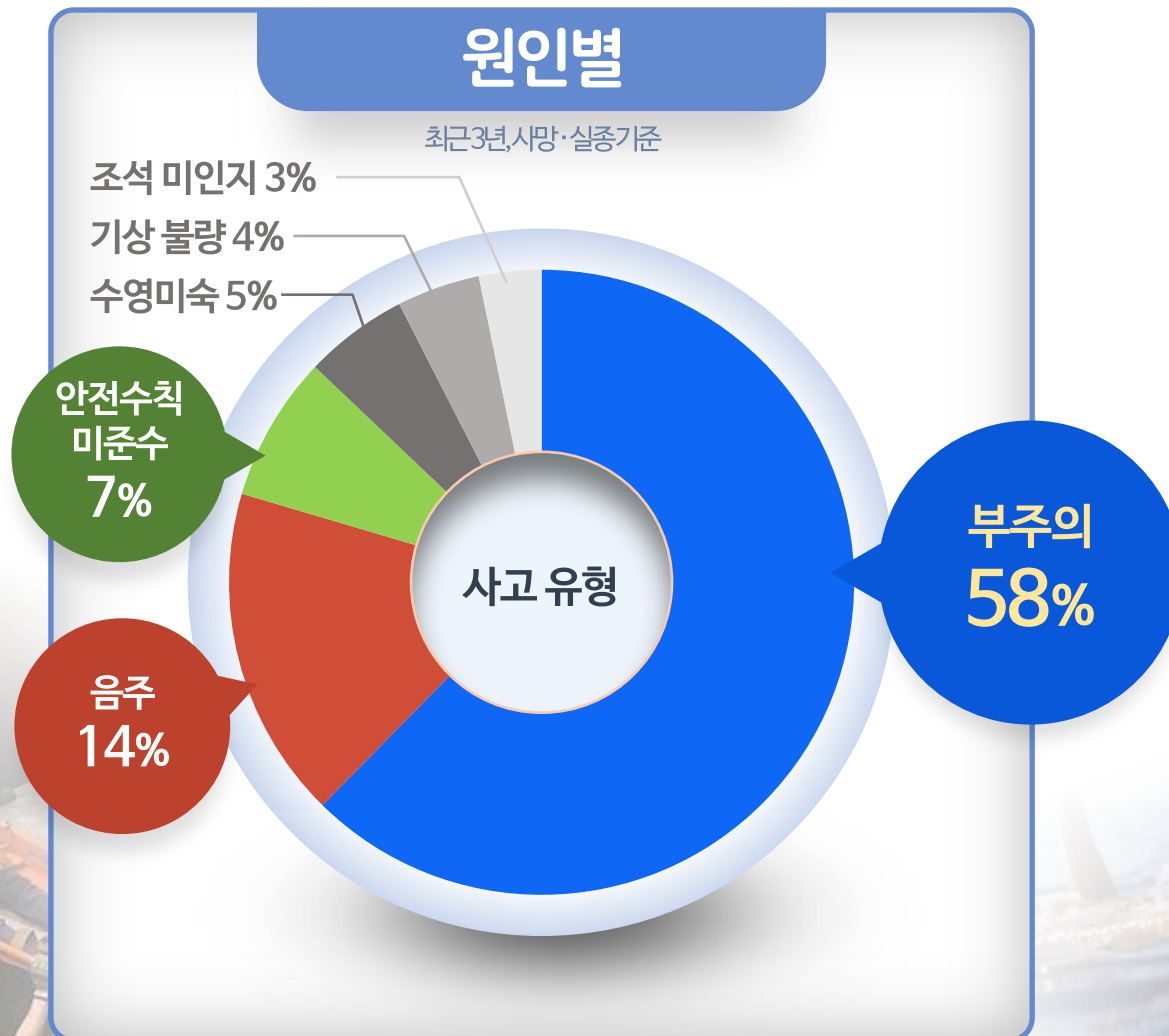
계절(시기)별

최근 3년, 사망·실종 기준

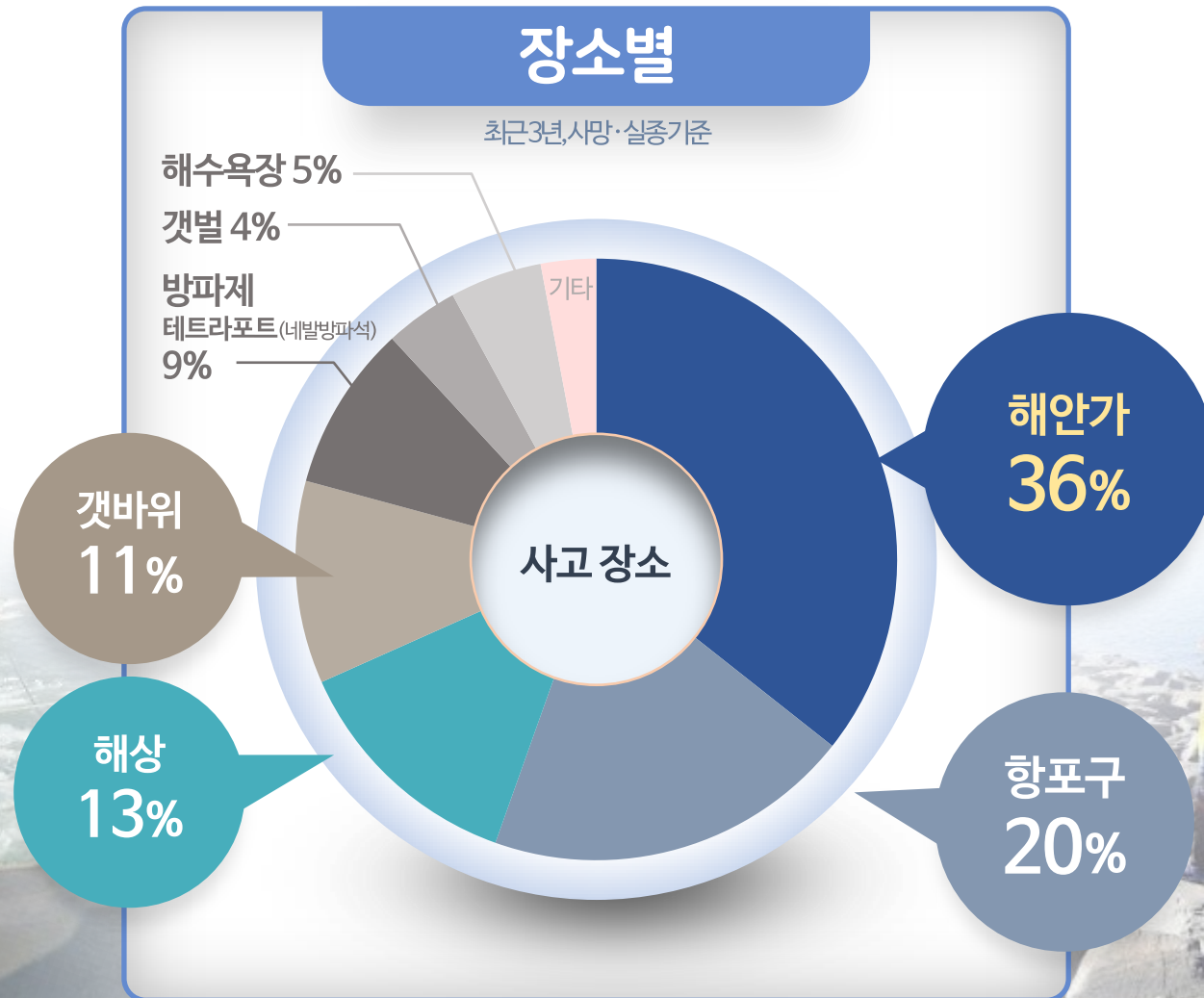


연안해역 안전사고 현황 | 발생원인

부주의로 인한 사고가 주를 이루며 음주 시 특별한 주의가 필요
기타 안전수칙 미준수 및 수영 미숙 등이 원인



안전사고는 해안가는 물론 다양한 곳에서 발생



찾아가는
연안안전교실

3

상황별 안전수칙 살펴보기



연안사고 위험 표지판 1/3



갯골이 깊은 갯벌지역



너울성 파도가 잦은 연안 해역



익사 사고가 자주 발생하는 장소



추락 위험이 있는 연안 해역



사고 위험(통제)

◆ 이 지역은 풍랑너울
인명피해 발생이 우려

◆ 관광객 및 낚시객 등은
발생하거나 기상특보 발
금지하여 주시기 바랍니다

높은 파도 주의
Warning : High surf

속조매양경비인

연안사고 안전관리규정

해양경찰청훈령 제1호, 2017. 7. 26.

연안사고 위험 표지판 2/3



유속이 빨라 위험한 장소



미끄러지기 쉬운 연안 해역



안전난간·차량스토퍼설치 안된 해안가 등



높은 파도로 인명피해 예상되는 지역

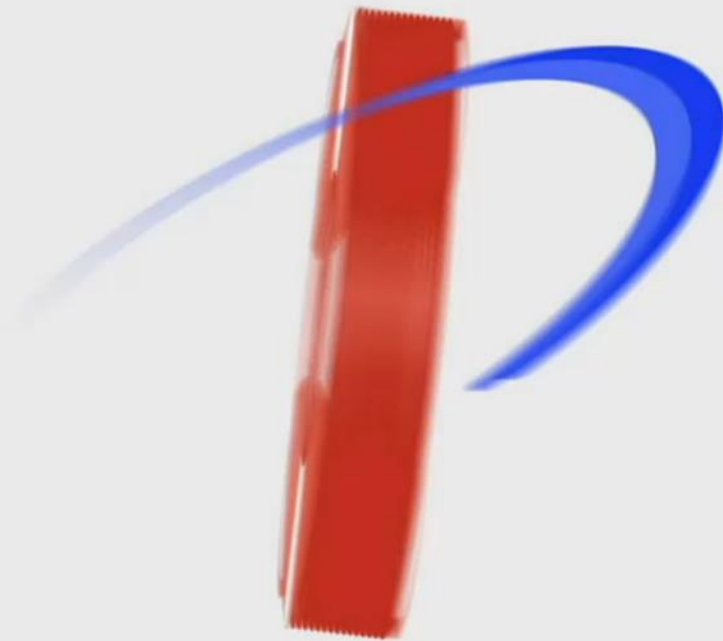


연안사고 위험 표지판 3/3

	유속이 빠르고 수중장애물 등이 많아 수중활동이 위험한 구역		
		유속 및 수심 등의 위험요소로 수영하기 위험한 장소	 
		수심이 깊고 간출암 등 위험요소가 산재한 지역	 
		해안가와 연계된 간출암, 돌섬, 무인도서 등	 
		해안가와 연계된 간출암, 돌섬, 무인도서 등	 



동영상 "물놀이 안전수칙 완전정복"



안전수칙 1 | 사전에 물놀이 장소의 정보를 확인! (1/2)

STEP 1. 검색창에서 “연안체험활동 종합정보”

N | 연안체험활동 종합정보

통합 VIEW 이미지 지식IN 동영상 쇼핑 뉴스 실시간검색 어학사전 ... 검색옵션

정렬 기간 영역 옵션유지 상세검색

ism.kcg.go.kr > csms

연안체험활동 - 수상안전 종합정보

2021-01-04 -연안체험활동 종합정보 홈페이지 접속 불가 일정 안내 2020-11-05 -2020년 연안체험활동 안전교육 일정 공고 2020-02-03 연안체험활동 신고현황 더보기 신고번호 신고종류 체험활동유형 기간 처리현황 담당해경서 2020-여수-86 기간제 신고 수중 2020-12-21~2021-03-20 신고수리완료 여수 2020-여수-84 건별 신고...

Google 연안체험활동 종합정보

All News Images Videos Maps More

About 234,000 results (0.37 seconds)

ism.kcg.go.kr > CSMS

연안체험활동 종합정보 - 수상안전 종합정보 - 해양경...
... 필요한 서식(안전교육 및 신고) 2017-01-20; -2020년 대국민 연안·해양...
공모전 당선작 발표 2021-01-04; -연안체험활동 종합정보 홈페이지 ...

안전교육신청 안전교육통계

또는 주소창에 **ism.kcg.go.kr** 입력

STEP 2. 홈페이지에서 “연안해역정보” 클릭

해양경찰청 연안체험활동 종합정보

로그인 회원가입

연안체험활동소개 연안체험활동신고 연안체험활동현황 연안안전정보 안전교육 게시판 자료실

수중이나 수상에서 이루어지는 연안체험 활동에 대해서는 보험가입을 의무화

연안 안전정보 연안해역정보 출입통제구역

신고서 작성 계획(변경) 신고 기간제신고 건별신고 연안 안전정보 연안해역정보 출입통제구역

연안체험활동 안전교육 안전교육안내 안전교육 연강일정 안전교육신청

통계자료 연안체험활동 통계 연안사고 통계 안전교육 통계

공지사항 자주묻는질문 질의응답 체험활동정보

-2021년 연안체험활동 안전교육 일정 공고 2021-01-25
-방문 접수시 필요한 서식(안전교육 및 신고) 2017-01-20
-2020년 대국민 연안·해양안전 포스터 및 카드뉴스... 2021-01-04
-연안체험활동 종합정보 홈페이지 접속 불가 일... 2020-11-05
-2020년 연안체험활동 안전교육 일정 공고 2020-02-03

연안체험활동 신고현황

신고번호	신고종류	체험활동유형	기간	처리현황	담당해경서
2020-여수-86	기간제 신고	수중	2020-12-21~2021-03-20	신고수리완료	여수
2020-여수-84	건별 신고	수중	2020-11-01~2020-11-01	반려	여수
2020-여수-85	건별 신고	수중	2020-11-08~2020-11-08	신고수리완료	여수
2020-여수-83	건별 신고	수중	2020-11-07~2020-11-07	신고수리완료	여수
2020-여수-80	건별 신고	수중	2020-09-20~2020-09-20	반려	여수

해양경찰청 수상레저종합정보 수상구조사중합정보 신뢰할 수 있는 법제처 국가법령정보센터

이용안내 개인정보처리방침 갯벌·방파제 사이트맵

안전수칙 1 | 사전에 물놀이 장소의 정보를 확인! (2/2)

STEP 3. 장소 검색 후 “상세보기” 클릭

연안해역정보



지역 선택

No	구역분류	구역수
1	해수욕장	34
2	연안해역	50
3	항포구	54
4	방파제	159
5	연안계절활동	64
6	갯벌	12
7	갯바위	82
8	간출암	2

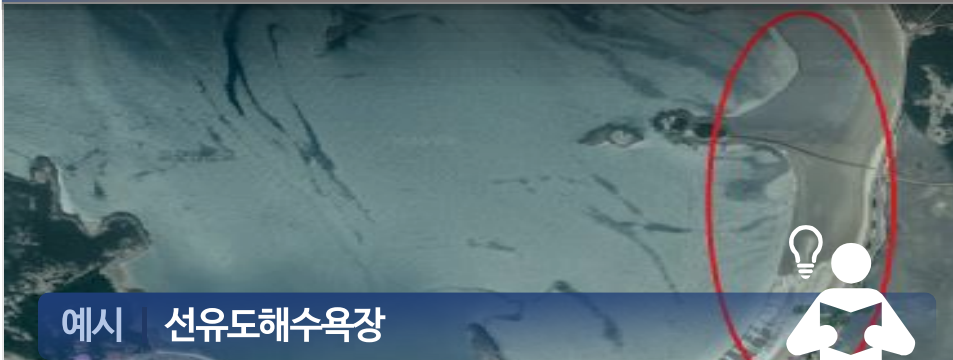
분류 선택

지역: 선택(전체) 선택 조회

No	지역명	주소	상세보기
1	두모선작장	전라남도 해남군 현산면 백포길 85-121 두모선작장	상세보기
2	상정항 선작장	전라남도 완도군 고금면 고금로 220 상정항 선작장	상세보기
3	좌사리도 갯바위	경상남도 통영시 육지면 통영리 3-5 좌사리도 갯바위	상세보기
4	해간도 앞 방파제	경상남도 통영시 웅남면 해간길 48-6 해간도 앞 방파제	상세보기
5	학산방파제 앞	경상남도 거제시 둔덕면 학산3길 85 학산방파제 앞	상세보기
6	조음리 인근해상	경상남도 남해군 이동면 남서대로279번길 61 인근해상	상세보기
7	금곡항 선작장	전라남도 완도군 생일면 금곡리 400-1 400-20	상세보기
8	망석리 해안가	전라남도 완도군 완도읍 통도리 산263 망석리 해안가	상세보기
9	장송포 수변공원	경상남도 거제시 장송포로 56-20 (장송포동) 장송포 수변공원	상세보기
10	통파리 사당계 마을앞 해상	경상남도 통영시 산양읍 통파리 1921-10 통파리 사당계 마을 앞 해상	상세보기

STEP 4. 안전 정보 확인

예시 선유도해수욕장



특징	
안전판 및 게시물현황 (전광판,홍보시설)	- 고군산대교개통에따른 해수욕장입욕객및 쥘라인이용객증가 - 위험표지판 1개 / 위험알림판 1개 - 인명구조장비함 5개
위험요인 (장애물)	- 조석간만의차가큼 - 인근갯바위고립위험이있음 - 북서풍이불때 강풍의위험이있으나주로 북동풍이불어영향이적음
사건사고사례	'18. 8. 4. 튜브물놀이중 표류(원조1) '18. 10. 14. 쥘라인도착점끝단고립(고립자1) '18. 8. 17. 노출암고립(고립자1) '19. 5. 6. 인근갯바위고립(고립자1)
유관기관	- 비용 119안전센터 063-450-0279 - 군산의료원 063-472-5000
인근파출소 및출장소거리	- 새만금파출소: 약 8.4km(차량 15분 이내) - 선유도출장소: 약 1.5km(차량 6분 이내)

안전수칙 2 | 물에 들어가기 전에 잠깐!

입수 전 안전수칙



안전한 수영 좋아요!

준비운동 하기



몸에 맞는 구명조끼 착용



천천히 들어가기
심장에서 먼곳부터 물에 적시기



물에 들어가면 안되요!

수심이 깊어지고 물살이 셀 때



식사 직후나, 배고플때
입 안에 껌/음식물이 있다면 더욱 안되요!



체온이 낮을 때, 음주 후
소름이 돋고, 피부가 당길 때, 어지러울때 등



안전수칙 2 | 물놀이 중에 지켜야 할 안전수칙

입수 중 안전수칙

조금만 주의하면
안전한 물놀이를 할 수 있어요!



안전선을 넘지 않기

자신의 수영능력을 과신하지 않기

장시간 수영하지 않기

30분 수영하면 10분 휴식

혼자 수영하지 않기

구조요원이 어디있는지 수시로 확인하세요

추울때는 즉시 물 밖으로

몸을 따뜻하게 감싸고 휴식

물속에서 발을 잡는 장난치지 않기

사람을 밀거나, 물에 빠진 흉내를 내는 것도 위험해요!

안전수칙 2 | 물놀이 중에 지켜야 할 안전수칙

스노클링 시 안전수칙



구명조끼 등 안전장비를 반드시 입고
동료와 함께(2인 이상)



지역을 미리 둘러보고(파악)
멀리 가지 않기



다칠 위험이 있으므로
바위, 암초 주변 피하기



해파리, 물벼룩 등(8월경)을 조심
바다생물을 만지지 않아요



몸 상태가 안 좋거나
추우면 바로 물 밖으로 나오기

어린이 안전수칙 | 물가에서는 조심 또 조심!

바닷물이 닿는 곳엔
이끼가 많아 미끄러져요

**가까이
가지 않아요**

파도를 막는
테트라포트 (네발방파석) 위에는

**절대 올라가면
안돼요**



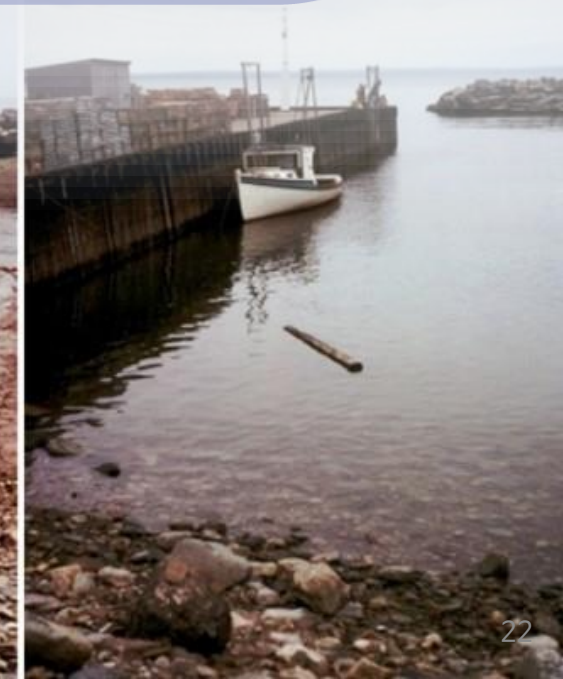
어린이 안전수칙 | 미끌미끌 갯벌에서도 안전하게!

혼자 신나서
멀리 가면 안되요

신기한 밀물과 썰물
바닷물이 왔다갔다 해요

장화를 신고
항상 어른과 함께

물이 들어 올 때는
빨리 나와야 해요

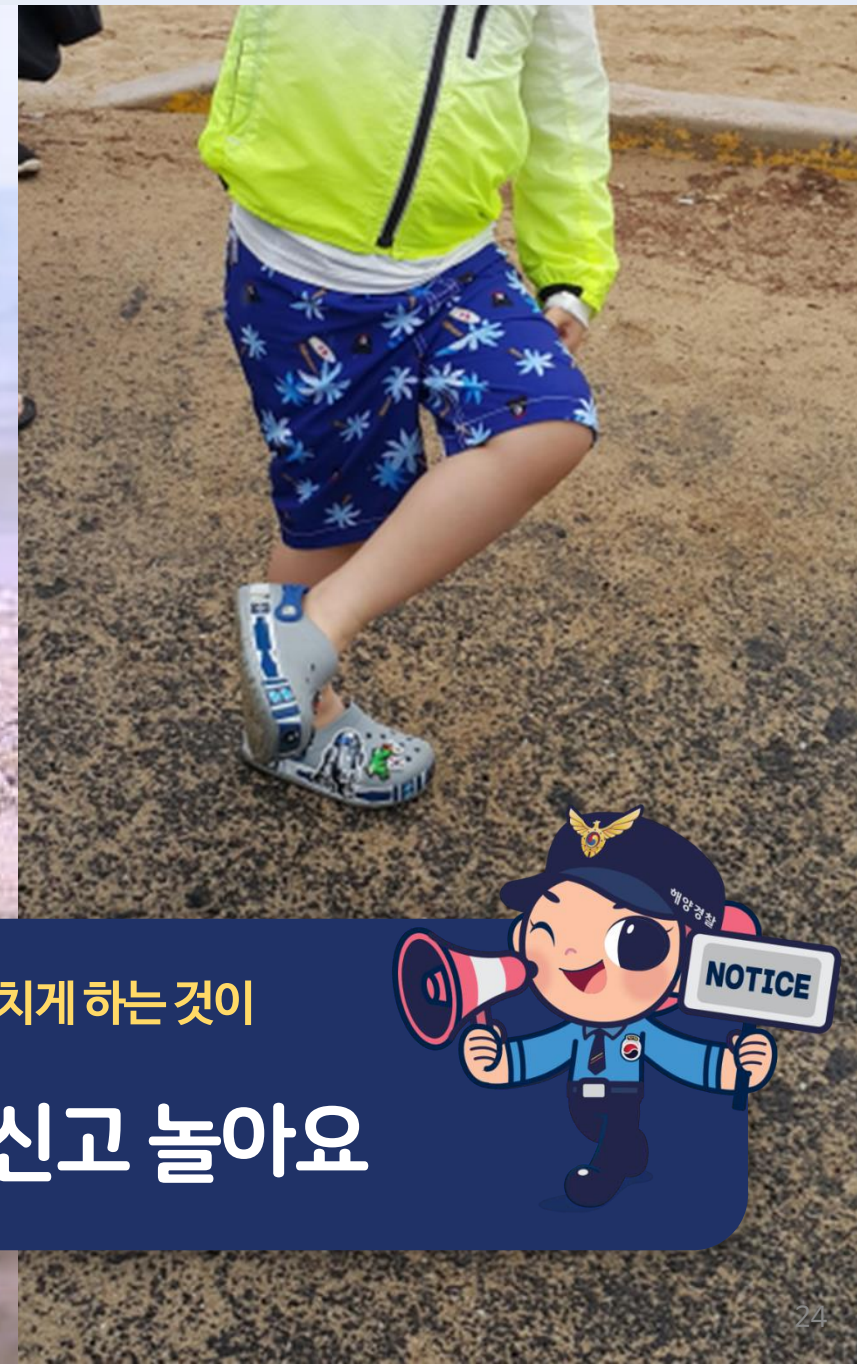


케비스
키즈

안전



어린이 안전수칙 | 꼭 지켜야 하는 해수욕장 안전수칙



모래안에는 발을 다치게 하는 것이
많이 숨어 있어요!

신발을 꼭 신고 놀아요



어린이 안전수칙 | 꼭 지켜야 하는 해수욕장 안전수칙

어린이 안전수칙

혼자서도 할 수 있어요!
물에 들어가기 전
3분 이상 준비운동 하기



어린이 안전수칙 | 꼭 지켜야 하는 해수욕장 안전수칙

수영모

수영복

구명조끼

튜브

수영모, 수영복, 튜브,
구명조끼, 자외선차단제
꼭 챙겨요



어린이 안전수칙 | 꼭 지켜야 하는 해수욕장 안전수칙



혼자 멀리가면 위험해요!

항상 어른과 함께
안전선을 지켜요



어린이 안전수칙 | 꼭 지켜야 하는 해수욕장 안전수칙



추워서 떨릴 때, 파도가 셀 때나
경고방송이 나올 때에는
바로 물 밖으로 나오세요



어린이 안전수칙 | 유아 해수욕장 안전수칙

물에 들어가기 전에

준비운동 해요

꼭꼭 구멍조끼 입어요

자외선 차단로션, 긴팔 수영복,
수영신발도 잊지 마세요!



어린이 안전수칙 | 유아 해수욕장 안전수칙

신나는 물놀이 중에는

항상 어른과 함께하고
멀리가지 않아요

추우면 바로
물밖으로 나와요



안전수칙 3 | 연안활동 사고예방 요령



안전수칙 3 | 안전한 갯벌체험·해루질을 위해

갯벌에서의 안전수칙



꼭 챙겨요!

**조석표를
꼭 확인하세요**

진·출입시간 체크 + 알람설정

**해루질은 2인 1조로
서로 챙겨주기**

고립을 예방할 수 있어요

**휴대폰과
구명조끼 착용**

휴대폰은 방수팩에



조심해요!

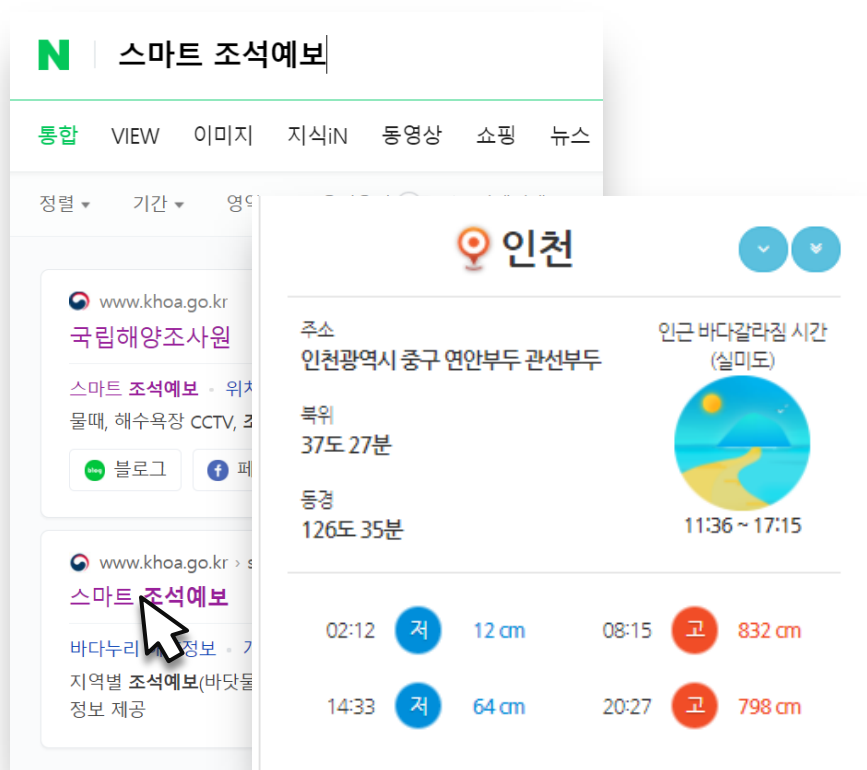
**너무 멀리
나가지 마세요!**

**최간조(들물)시간에는
무조건 물으로**

**야간, 안개, 무른갯벌,
갯골은 특히 조심!**

안전수칙 3 | 안전한 갯벌체험·해루질을 위해

조석표 확인법



간조 (저)
조수가 빠져나가 해수면이 가장 낮아진 때

만조 (고)
밀물이 가장 높은 해수면까지 들어오는 때

갯골이란?



갯골(갯고랑)
갯벌 물이 빠지는 수로

- 바닷물이 가장 먼저 차고, 보이지 않아 매우 위험
- 깊은 곳은 1m이상으로 순식간에 수심이 깊어짐
- 갯골 주변에는 물기가 많아 미끄럽고 발이 빠져 움직이기 힘들
- 물밑에서는 빠른 속도의 조류가 소용돌이쳐 순식간에 휘말릴 수 있음

안전수칙 3 | 물가(연안,해안)에서는 꼭 조심!

갯바위, 방파제 등 연안 안전수칙

챙겨주세요!



**위험 안내판을
꼭 확인하세요**

통제 구역 등을 준수하는 것은 기본!

**출입할 때는
안전화 착용하기**

휴대폰, 랜턴, 담요, 호루라기 지참!

**낚시는 허용된 곳에서만,
2인 이상 동행해요**

**가족, 주변사람들에게
행선지와 일정을 알려주세요**



위험해요!



**테트라포트 (네발방파석) 위에
절대 올라가지 않기**
낚시, 사진찍기 등 금지

**기상특보 발효시
갯바위·방파제 진입금지**

**야간 및 음주상태로
출입 절대 금지**

안전수칙 4 | 어린이 동반 물놀이 시 유의사항



어른에게 얹은물일지라도 어린이에게는 위험!

얹아서 방심하게 되는 곳이
가장 위험한 곳이 됩니다.



튜브 사용시 뒤집히면 매우 위험해요!

동물모양 튜브, 보행기 방식 튜브 등은
뒤집혔을 때 스스로 빠져나오기
힘들다는 점 명심



유아 수준의 어린이는 손이 닿는 범위에서 감독

보호자의 손을 뻗어
즉각 구조가 가능한
위치여야 합니다.



활동 환경이 넓어지는 시기의 어린이는 사전에 교육

순식간에 보호자의 통제를 벗어나므로
사전 안전교육과 주의를 충분히
해 주세요.



찾아가는
연안안전교실

4

상황별 사고 유형과 대처법



동영상 “연안해역 사고사례”

4

상황별 사고
유형과 대처법

1H:30

05:38

75%

3m가 넘는 파도 속에서 홀로 생존수영으로 버텨낸 구조자

해안
사고와 대처법

물놀이/레저활동 주요 사고 사례

물놀이 사망사고 주요 원인



朝鮮日報

2020-09-29

해변서 놀다 너울성 파도에 휩쓸려... 일가족 3명 사망



사고 당시 오전 동해상에 내려졌던 풍랑주의보는 해제됐지만 사고 당시 해변에는 1.5m 이상의 너울성 파도가 일고 있었다.

해경 관계자는 “목격자들의 진술을 토대로 정확한 사고 경위를 조사하고 있다”며 “풍랑주의보는 해제돼도 그 영향으로 높은 너울성 파도가 생기는 만큼 가급적 해변 물놀이를 자제해 달라”고 당부했다.

〈후략〉

아시아투데이

2020-06-22

구명조끼 착용하지 않은 채 레저활동 중 사고... 해경 구조



경포 및 안목해변 인근 해상에서 수상레저 활동을 즐기다 사고를 당한 20대 남성을 구조하고 구명조끼를 착용하지 않은 채 레저보트에 탑승한 40대 여성을 수상레저안전법위반 혐의로 적발했다.

해경 관계자는 “바다에서 구명조끼는 생명조끼와 같은 것으로 날씨가 더워도 구명조끼는 꼭 착용해 달라”고 당부했다.

〈후략〉

해안
사고와 대처법

익수자를 구조하는 방법



구명조끼



구명튜브



페트병



아이스박스

물에 빠진 사람을 구할 때는

주위 물건을 이용해 구조

나무막대, 튜브, 스티로폼, 장대, 낚싯대, 로프, 아이스박스 등

생존수영 배워보기

생존



수영

해안
사고와 대처법

구조를 기다릴때? 누워뜨기

누워 뜨기 (앞새뜨기)

수영 중
지쳤거나
구조를 기다릴
때 사용

체력소모
최소화



체력이 부족한
어린이들과
노인들에게
매우 유용

배영과 비슷한 자세로
두 팔을 머리 위 또는 옆으로 넓게

몸에 힘을 빼고 하늘을 보며
편안히 누운 자세로 유지

KBS NEWS

2017-08-06

10대 소년 생사가론
'생존 수영'... 무조건 배워야



김군은 3일 오후 6시50분쯤 인천 옹진군 대청도 모래을
해수욕장에서 물놀이를 하다 너울성 파도에 휩쓸려
아무런 장비도 없이 바다로 떠내려갔다.

20분 뒤 해경고속단정이 긴급 출동했을 때 김군은
해변에서 800m 가량 떨어진 해상에서 미동도 없이
물위에 떠있었다.

해경에 구조된 김군은 바닷물을 많이 먹었을 뿐 건강에는
별 다른 이상이 없다는 진단을 받고 귀가했다.

〈후략〉

해안
사고와 대처법

물놀이 중 해파리에 쏘였다면?



쏘였을 때
나타나는 증상

어지럼증, 발열, 구토, 설사

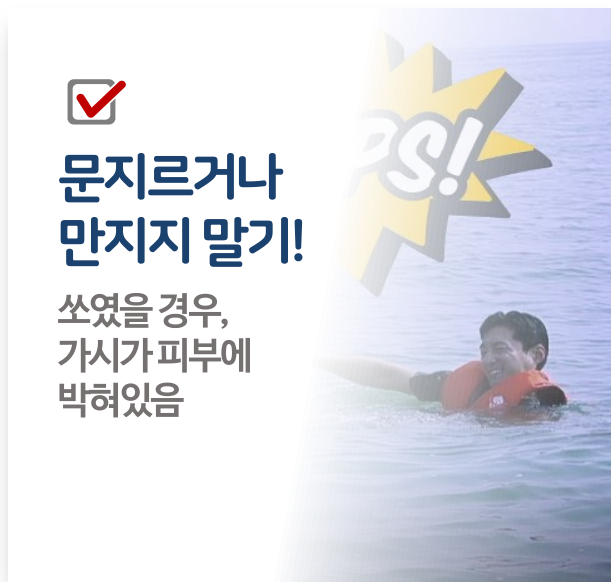
채찍 모양으로
빨강게 부풀어 오름

상처 부위가
아프거나 가려움



문지르거나
만지지 말기!

쏘였을 경우,
가시가 피부에
박혀있음



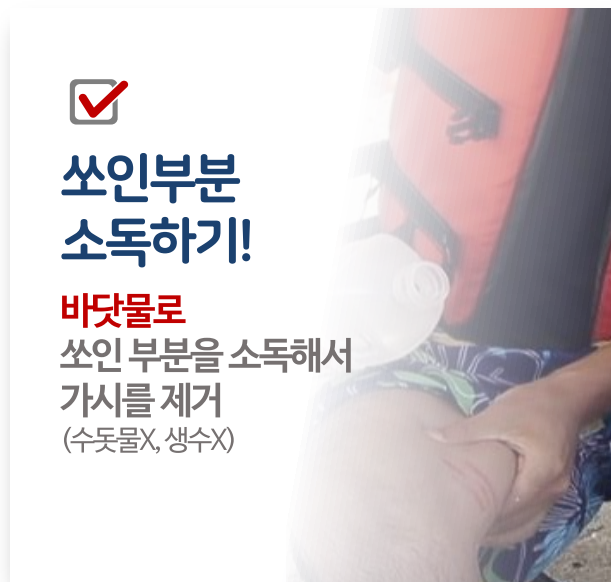
함부로
제거하지 말기!

카드나 칼의 무딘 면으로 살살
긁어서 가시를 제거



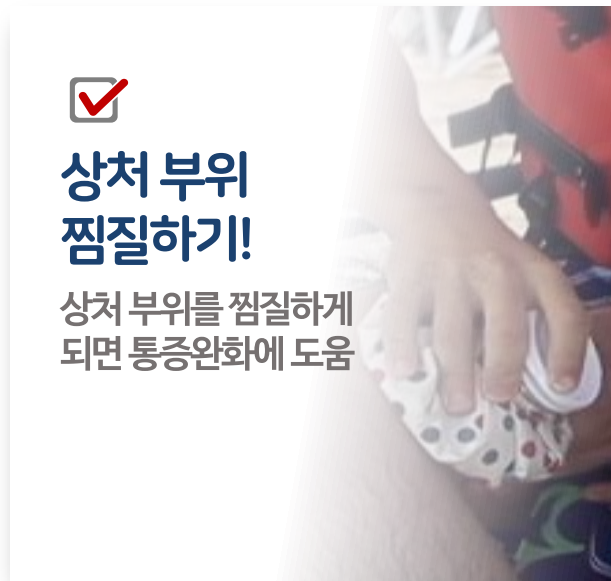
쏘인부분
소독하기!

바닷물로
쏘인 부분을 소독해서
가시를 제거
(수돗물X, 생수X)



상처 부위
찜질하기!

상처 부위를 찜질하게
되면 통증완화에 도움



해안
사고와 대처법

바다의 위험한 생물, 알아두세요!

강한 독성의 문어



파란고리 문어

강한 독성의 해파리류



작은부레관 해파리



노무라 입깃



커튼원양 해파리



상자 해파리

바다의 위험한 생물, 알아두세요!

사람을 공격하는 상어류

청상아리



- 외양성으로 우리나라 중부이남 및 동중국해에 분포
- 짙은 푸른빛, 배쪽 흰색

백상아리



- 외양성으로 우리나라 남부해역 분포
- 흰색바탕에 옆면 청색, 배쪽 흰색

귀상어



- 우리나라 남부해역에 분포
- 등쪽 암회색, 배쪽 흰색
- 성질이 난폭하고 그물을 찢으며 사람도 공격

악상어



- 제주 이북에 분포 서해안 지역에 매년 5~6월 출현
- 등쪽 짙은 청회색, 배쪽 흰색

아구상어



- 우리나라 남부해역에 분포
- 머리는 넓고 평평한 형태 등쪽 푸른 바탕 연한갈색, 배쪽 흰색 바탕 누른빛

청새리상어



- 전 대양의 온대·열대 해역 분포
- 가느다란 형태, 등쪽 짙은 푸른색, 옆면 밝은 파란색, 배쪽 흰색

뱀상어



- 밤에는 얕은 바다, 낮에는 깊은곳에 활동 연안성 어종으로 약 150m 내외서식
- 등쪽 짙은회색 바탕 검은색 세로줄, 배쪽 흰색

무태상어



- 서해·남해 분포, 온대 해역의 100m 내외 얕은 바다에 서식
- 주둥이가 길고 동금, 등쪽 청황색, 배쪽 옅은 황색

너울성 파도의 위험성

풍랑

- 날카로운 봉우리
- 짧은 파장

너울

먼바다에서 잔잔하게 밀려오다 수심이 얇은
해안에서 갑자기 솟구치는 것



**주의깊게 기상과
파도를 살피는 것이 중요**

먼바다에서 밀려와 주기가 길고
불규칙적이며, 작은 파도들을
흡수하며 파고가 높아짐



**풍랑주의보/경보시
해안가도 위험**

날씨가 맑고 바람이 거의 없어도
대형 파도가 밀려올 수 있어 물놀이 뿐
아니라 갯바위 등지도 위험

중앙일보

2020-06-28

잠잠하다 2m 솟구쳐... 딸 구하려던 아빠 앓아간 '너울성 파도'



하조대 해변 100m 지점서 물놀이 중 사고
너울성 파도 북동풍 부는 동해서 빈번
해경 물놀이 사고 대비 순찰 강화

동해안에 너울성 파도가 빈번한 이유는 바람과 관계가 깊다.
한 과장은 “동해 상에 강한 북동풍 계열의 바람이 지속해서
부는 경우에 너울이 잘 발생한다”며 “동해에서 1000km 이상
떨어진 연해주 바다에서 파도가 긴 시간을 갖고 동풍을 받으며
한반도로 넘어올 경우 너울성 파도가 크게 칠 수 있다”고
말했다.

〈후략〉

해안
사고와 대처법

너울성 파도



너울성 파도는

해안
사고와 대처법

선박 사고 행동요령

사진: 정도일보



충돌

좌초

화재

침수

폭발

선박 / 여객선 탑승시

위급상황에 대비해 비상구/구명설비 숙지
구명조끼함(또는 의자 밑), 비상용 구명조끼, 구명뗏목, 구명정 등

선박 사고가 났을때는

- ✓ 비상벨을 눌러 사고발생사실을 알리고, 119신고
- ✓ 구명조끼를 즉시 착용, 승무원의 안내에 따릅니다
- ✓ 주변 물건에 의해 부상 위험이 있으므로 조심하세요
- ✓ 문이 열리지 않을경우 창문 비상도끼 이용

바다로 탈출하는 경우

- ✓ 서로 팔을 끼고 머리는 물밖으로, 최대한 체온 유지

갯벌
사고와 대처법

갯벌 체험시 주요 사고 사례

갯벌 사망사고
주요 원인

朝鮮日報

2013-07-19

해병대 캠프 실종사고 원인은 '갯골'... "수영해선 안되는 곳"



충남 태안군 안면도 사설 해병대 캠프에 참가한
공주사대부고 학생 5명 사망·실종 사건

해양경찰청이 밝힌 구체적인 사고 상황은 이렇다.
18일 오후에 보트 탑승 훈련을 마친 학생 80명이
교관의 지시에 따라 구멍조끼를 벗어 다음 조
학생들에게 넘겨준 뒤 바닷가에서 대기하다가
17시경에 갑자기 뜬금없는 교관의 지시에 따라
바다로 들어갔다. 교관이 "수영 한번 하자"며 10여
명씩 줄을 세우고는 학생들한테 차례로 뒷걸음치며
바다에 들어가게 한 탓에 바닥이 움푹 파인 갯골에
학생 23명이 무방비 상태로 휩쓸리게 된 것이다.

〈후략〉

연남뉴스

2017-03-31

일가족 3명 연평도 갯벌에 빠졌다가 구조돼



31일 오후 2시 20분께 인천시 옹진군 연평도 내항
인근에서 갯벌에 빠진 A(54)씨 부부 등 일가족
3명이 해경에 구조됐다.

A씨 등은 관광 목적으로 연평도를 찾았다가 술에
취해 갯벌을 걷던 중 탈진해 고립된 것으로 조사됐다.

이들은 주민 신고로 출동한 경찰관의 도움을 받아
해변으로 기어 나왔으며 3명 모두 건강상태가
양호한 것으로 전해졌다.

〈후략〉

갯벌
사고와 대처법

갯벌체험 사고 시 대처요령

사진: TV조선 '뉴스 판'

사진: EBS '안전상황실'

갯벌에 발이 빠졌을때 (무릎 이하)

무게중심 반대쪽 다리를 빼내어 무릎꿇기

나머지 발도 빼내어 무릎을 꿇은 뒤 일어서 빠르게 빠져나오세요

갯벌에 발이 빠졌을때 (무릎 이상)

당황하지 말고 등을 대고 누워 발을 차며 나오기

이후 엎드려 포복자세로 나오는게 안전합니다

고립되었을 때

이탈이 안될때는 신속히 119구조요청

방수팩 + 핸드폰 반드시 가지고, 2인 이상 함께 활동하세요

연안에서의 주요 사고 위험 장소

연안사고가 자주 발생하는

위험 장소 8

너울성파도가 잦고 물이끼로
낙상 및 추락위험이 높은
방파제

파도를 막지만 매우 미끄럽고
구조가 까다로운
테트라포트(네발방파석)

만조시 고립되거나 물이끼로
낙상 및 추락위험이 있는
갯바위

안전시설 불량하여 해상
추락 가능성이 높은
연육교(다리)

간조시 드러났다가 만조시
해수에 잠겨버리는
간출암

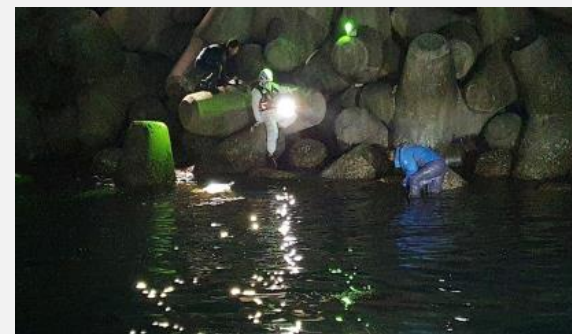
안전시설이 미비하거나
물이끼 등으로 미끄러운
선착장

갯골이 깊고
조류의 흐름이 빠른
갯벌

사람이 없어
안전기반이 없는
무인도서

BUSAN 부산광역시

2021-02-16

방파제 테트라포드서 한밤 중
낙시하던 30대 추락

당시 A 씨는 장승포항 하안등대 방파제 테트라포드 위에서 낚시하던 중 발을 헛디뎌 바다로 추락했다. 다행히 주변에 있던 모친이 사고 현장을 목격, 119에 신고했다.

해경관계자는 “테트라포드는 표면이 미끄러워 추락사고가 잦은 데다, 불력 사이에 빠지면 탈출이 거의 불가능한데 천만다행으로 앞 해상으로 추락했다”면서 “자칫 목숨을 잃을 수도 있는 위험지역인 만큼 되도록 출입을 자제해야 한다”고 당부했다.

〈후락〉

연안 사고 시 대처요령

사고가 발생하면

신속히 **재난신고 119**로 신고, 구조요청

구조를 기다릴 때는

정확한 구조 요청 장소의 표시를 위해
호루라기, 랜턴, 휴대폰 등을 이용물에 빠지거나 젖었을 때는 구조 전까지
체온유지(보온)과 체력유지가 중요

해상 차량 추락사고 시 대처요령

해상에 차량이 추락했다면?

당황하지 않는 것이 중요

안전벨트를
풀고

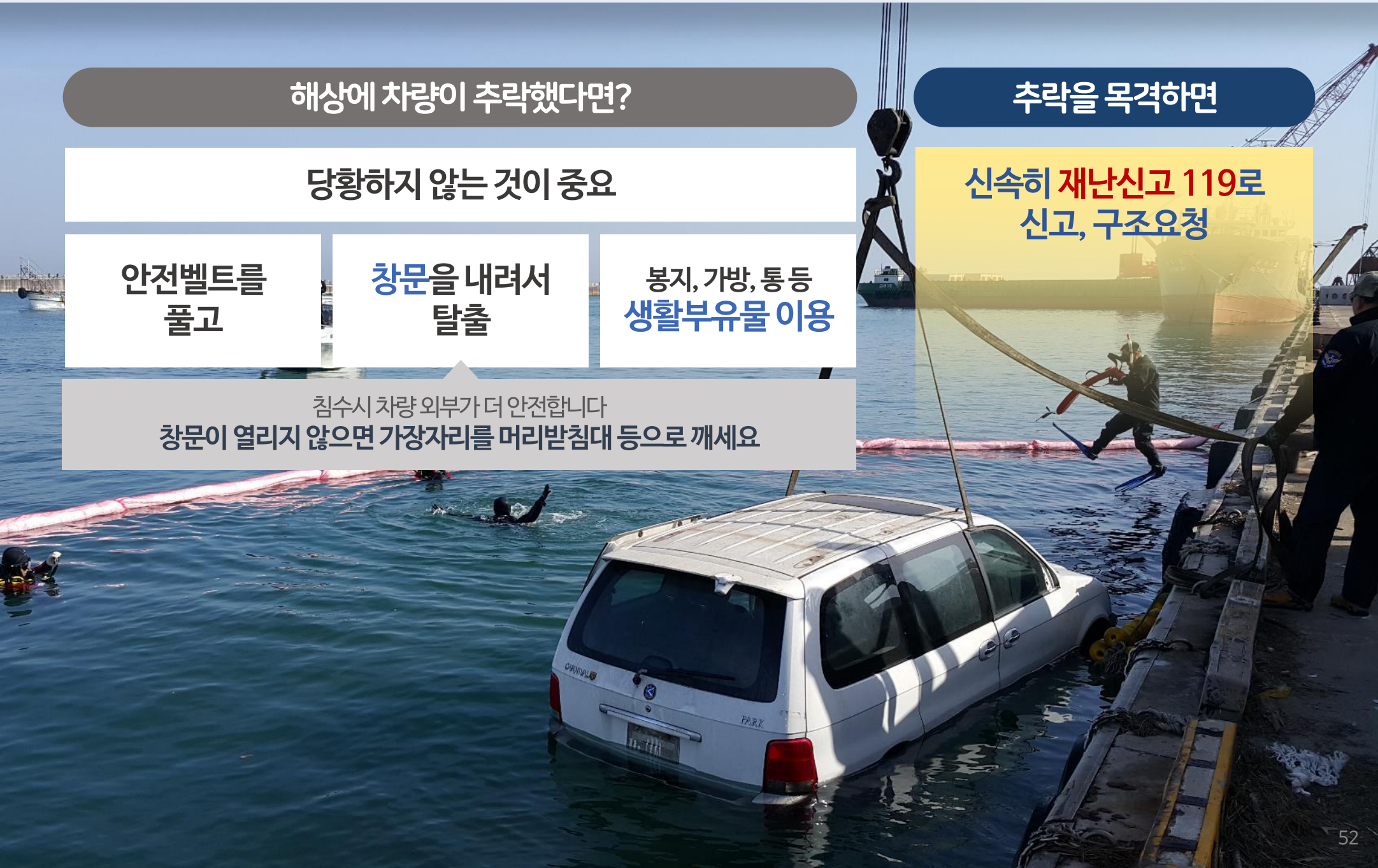
창문을 내려서
탈출

봉지, 가방, 통 등
생활부유물 이용

침수시 차량 외부가 더 안전합니다
창문이 열리지 않으면 가장자리를 머리받침대 등으로 깨세요

추락을 목격하면

신속히 **재난신고 119**로
신고, 구조요청



바다가 선물하는
특별한 즐거움!



찾아가는
연안안전교실

5

연안안전을 위한 실습시간



알아두세요!

- ✓ 누구든 활용이 가능합니다!
- ✓ 사고 발견시 구조 신고 119와 병행해 활용



구명조끼



구명튜브

구명줄을 결속해 활용 가능



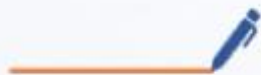
구명줄

30m 이상이며 1t까지 버틸 수 있습니다.



1. 몸에 맞는

구명조끼 착용법



구명조끼 / 구명의 차이점 알아보기

구명조끼 (한자: 구명동의)

- 「어선법」에 의해 KST등에서 형식승인된 선박용품
- 목부위에 부력재가 있어 물속에 엎드린 자세의 의식불명 사람의 입이 수면상으로 나올 수 있는 특징
- 내화성을 갖추



구명의(구명복)

- 「생활용품 안전관리법」 KC인증 기준을 통과한 스포츠용품
- 레저용 구명복은 부력 100N 이상, 부력보조복은 부력 50N 이하 수준으로 보조시에만 사용 유의



구명조끼(구명동) 실습



구명조끼 착용에 대해 실습하겠습니다.

교관(강사)의 안내에 따라주시기 바랍니다.



줄을 던질 때

- 줄이 꼬이지 않도록 합니다
- 줄 끝을 발에 고정
- 아래에서 위로 던지는 방법을 추천



목표 위치

- 약간 상류 쪽으로
- 몸을 넘기는 위치로
- 주의를 끌기 위해 큰소리로 부르면서 던집니다

무엇이 다를까요?

5
연안안전을 위한
실습



그림 : 행정안전부, “뽀로로와 함께 안전한 바다 ...”

같이 해봐요! “구명조끼” 입기 (실습)

5
연안안전을 위한
실습



구명조끼 양 옆에 있는
조임 끈을 풀어요.



구명조끼를 입어요.

같이 해봐요! “구명조끼” 입기 (실습)



3

구명조끼의
앞면을 잠가요.



4

양 옆의 조임 끈을 몸에
맞게 당겨요.

같이 해봐요! “구명조끼” 입기 (실습)

5
연안안전을 위한
실습



5

다리 사이로 꼬리 끈을
빼어 잡아요.



6

고리에 꼬리 끈을 끼워요.

같이 해봐요! “구명조끼” 입기 (실습)

5
연안안전을 위한
실습



위에서 아래로 꼬리 끈을
잡아당겨요.



구명조끼 착용 완료!

생존맨과 배우는 생존수영

5
연안안전을 위한
실습



구명부환 및 구명줄 활용 실습

5
연안안전을 위한
실습



구명부환 및 구명줄 활용을 실습하겠습니다.

교관(강사)의 안내에 따라주시기 바랍니다.

물에 빠진 사람을 지상으로 데려온 후

사고 발견시 반드시 구조 신고 119와 병행



의식상태를 체크

의식이 있을 경우

타월등을 덮고, 전신을
마사지하여 체온 회복

호흡 / 의식이 없을 경우

맥박이 있다면

인공호흡

10초내로 자발적 움직임이 없다면
심폐소생술 시작

맥박이 없다면

심폐소생술

심폐소생술 시행중 가능하면 바로
자동심장충격기 AED 활용

자발호흡, 기침, 움직임이 나타나면 즉시 중지

동시에 타월등을 덮고, 전신을 마사지하여 체온 회복



심폐소생술은?

심장박동이 멈추고 숨을 쉬지 않는 사람에게 **인공적으로 호흡을 불어넣고,**
흉부를 압박하여 산소가 포함된 혈액을 뇌로 보내주는 것

인공호흡
으로



흉부압박
으로

폐 기능회복
혈액에 산소를 공급

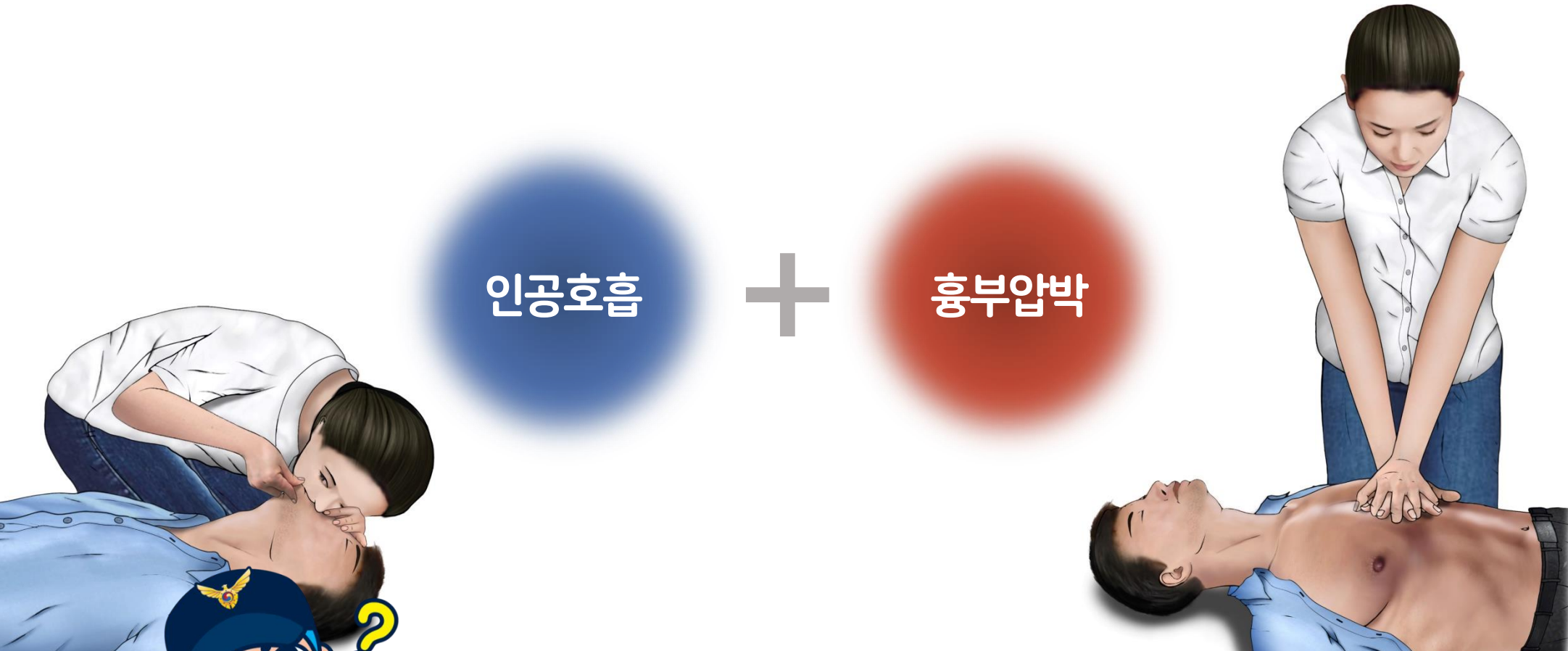
심장 기능회복
전신에 혈액을 공급



일러스트: 대한심폐소생협회, 질병관리본부

심폐소생술 실습

5
연안안전을 위한
실습



심폐소생술을 실습하겠습니다.

교관(강사)의 안내에 따라주시기 바랍니다.

인공호흡시 주의점

머리를 뒤로 젖히고 턱을 들어 올려 **기도를 확실히 확보**

환자의 **코를 엄지와 검지로 막고 입을 밀착시켜** 불어 넣을 것

1초간 공기를 부드럽게 불어 넣고 **코를 놓아 환자의 숨이 나오게** 한다

**가슴압박 30회 중
1초씩 2회 인공호흡**

- ✓ 너무 빨리, 세게 불어 넣게 되면 위장 속으로 공기가 들어가 내용물이 역류되어 오히려 기도가 막힐 수 있음
- ✓ 공기를 불어 넣을 때 뺨만 볼록해지면서 잘 들어가지 않을 경우 기도를 다시 개방한 다음 불어 넣는다.

가슴압박 위치 및 손 모양

양쪽 유두를 이은 가상선
흉골의 중심부



팔꿈치를 곧게 뻗어
어깨힘이 압박점에 실리도록



썩지를 끼고
손꿈치를 압박점에

5-6cm 깊이
분당 100~120회

영아(12개월미만)는
손가락으로 압박 / 1cm 깊이

심장이 멈췄을 때 심장이 다시 뛸 수 있도록 도와주는 방법

인공호흡
으로

폐
기능회복
피에 산소를 공급

가슴압박
으로

심장
기능회복
몸에 피를 공급

심폐소생술, 같이 배워볼까요?

5
연안안전을 위한
실습

사진 : 질병관리본부



반응 및 호흡을 확인해요

어깨를 가볍게 두드리며 “괜찮으세요?”
코와 가슴에 손등을 대어 숨쉬는지 확인

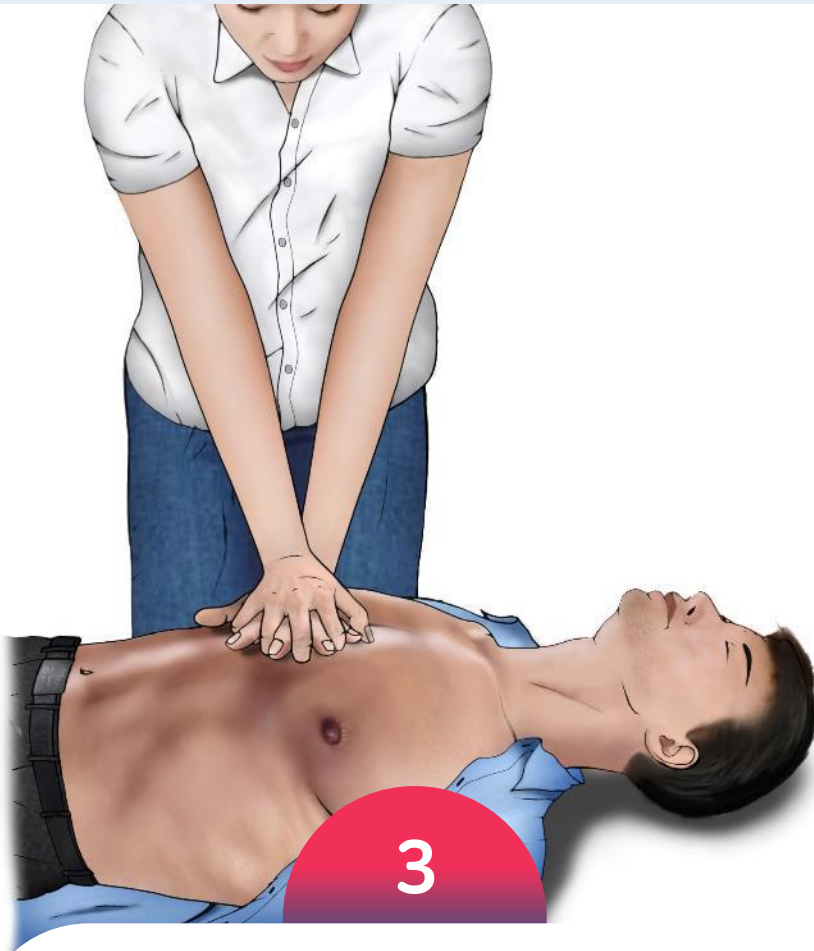


신고, 자동제세동기 요청

“119에 신고해 주세요”
“자동제세동기를 가져다 주세요”

심폐소생술, 같이 배워볼까요?

사진 : 질병관리본부



30회 가슴압박하기



2회 인공호흡 하기

119 요원이 오거나 숨을 쉴 때 까지 가슴압박 30회 / 인공호흡 2회를 반복

자동심장충격기 AED Automated External Defibrillator

5

연안안전을 위한
실습

자동심장충격기 또는 자동제세동기

극히 짧은 순간에 강한 전류를 심장에 통과시켜서
심장이 다시 정상적인 전기활동을 할 수 있도록 유도하는 장치



전기자극
으로

심장
기능회복



심정지 환자가 있으면 119신고 후
AED를 찾아 구조자에게 전달

(일반적으로) 심폐소생술과 병행

전원을 켜고 AED가
알려주는 대로 실행

119구급대가 현장에 도착할 때까지



자동제세동기(AED)란?



자동 심장 제세동기
Automated External Defibrillator
自動体外式除細動器

심정지 환자가 있으면
주변에서 빨리 이 기계를 찾아요

AED를 기억하세요!

전기자극
으로

심장
기능회복
몸에 피를 공급

전원을 켜고 AED가
알려주는 대로 하면 되요!



찾아가는
연안안전교실

6

해로드(海 ROAD) 앱 소개





소형선박이나 해양레저 활동 이용자를 위해
무료로 제공하는

전자해도 기반 해양안전 모바일 앱



구글 플레이스토어 / 애플 앱스토어에서
“해로드” 검색하여
다운로드 받을 수 있어요



지도 화면을 길게 누르면
관심지점, 목적지 찾기,
거리측정 등이 가능합니다.



해도/지도 화면

이용자의 필요에 따라 일반지도, 위성지도,
전자해도를 선택해 사용할 수 있어요.



구조요청하기

현재의 위치와 구조요청 문자를 긴급구조기관에
발송합니다.



해양기상정보

전 해역의 해양기상정보를 확인할 수 있어요.



관제센터 전화연결

인근 및 전국 해양교통 관제센터와 통화할 수
있습니다.



내 위치 전송

문자메시지를 이용해 내 위치를 전송할 수 있습
니다.

더욱 안전한 대한민국을 위해
해양안전에 적극적 참여를 부탁드립니다

감사합니다

