

인천광역시교육청

학교 감염병 월간 소식

2022년 10월호

Vol.06



CONTENTS

• 01 •

전문가 칼럼

올 겨울 인플루엔자와
코로나19 동시 유행 이렇게
대비하세요

P.03

• 02 •

10~11월 주의해야 할 감염병 예방 및 대응 정보

P.04

• 03 •

과거 5개년 (2017~2021년도) 10~11월 학교 감염병 발생 현황

P.05

• 04 •

2022년 9월 인천광역시교육청 학교 감염병 발생 현황

P.08

• 05 •

2022년 9월 코로나19 발생 동향

P.11

• 06 •

2022년 감염병 안심학교 소개 <동인천중학교>

P.14

• 07 •

감염병 퀴즈

P.15

• 부록 •

올바른손씻기 안내포스터 '손을 비비삼'

P.17

01 ✕ 전문가 칼럼



교수 정재훈

가천대학교 의과대학
예방의학교실

올 겨울 인플루엔자와 코로나19 동시 유행 이렇게 대비하세요

2022년 두번째 대유행이 잦아들고 있습니다. 올해에는 오미크론 대유행과 BA.5 재유행 등 큰 두번의 유행이 있었습니다. 엄청난 피해를 남긴 유행에서 우리나라는 전체 국민의 60%가까이가 감염으로 면역을 획득하였습니다. 9월 발표된 전국민 항체조사 결과를 보면 10세 미만 아동은 80%, 10-19세 청소년은 70%정도가 감염되어 면역을 획득한 것으로 평가됩니다.

이제는 백신 접종율도 매우 높고, 경구용 치료제도 활발히 사용되고 있으며, 많은 분들이 감염으로 복합면역을 획득하셨기 때문에 사회적 거리두기, 해외 입국자 검역 정책 등의 큰 폭의 완화가 가능한 상황입니다. 특히 학교도 완전한 대면 수업이 이루어지면서 일상으로 조금씩 돌아가고 있습니다. 하지만 이 위기는 완전히 끝난 것은 아닙니다. 앞으로 몇 번의 코로나19 재유행이 반복될 수 있고 동절기에는 인플루엔자 발생율이 높아질 가능성도 있기 때문입니다.

인플루엔자는 흔히 독감이라고 불리지만 단순히 독한 감기라고 치부하기에는 매우 심각한 피해를 남겨왔습니다. 단지 매년 유행하다보니 그 피해가 익숙해져 있을 뿐입니다. 지난 2년 간은 강력한 사회적 거리두기와 마스크 착용 등으로 인해 인플루엔자가 거의 유행하지 않았습니다. 하지만 올해는 실외 마스크 착용 의무 등이 완화되고 사회적 거리두기가 시행되지 않기 때문에 인플루엔자가 다시 기승을 부릴 수 있습니다.

보통 12-1월 사이 인플루엔자 A의 유행이 있고, 3-5월 사이 인플루엔자 B의 유행이 뒤따릅니다. 그리고 다음 코로나19 재유행은 올해 11월과 내년 3월 사이에 있을 것으로 예상됩니다. 즉 인플루엔자의 유행시기와 다음 재유행시기는 겹칠 가능성이 높습니다. 그렇게 되면 응급실, 의료기관, 학교에서는 혼란이 있을 수밖에 없습니다. 인플루엔자와 코로나19 모두 호흡기 바이러스 감염으로 목아픔, 발열, 몸살 증상 등이 공통적으로 나타납니다. 따라서 증상만으로 둘을 구분하기는 어렵습니다.

정부와 교육 당국에서도 이 두 바이러스의 동시 유행에 대비한 전략을 세우고 있지만 학생들과 학부모님, 교육 현장에서도 철저한 대비가 필요합니다. 학급 운영시 손씻기 등 개인 위생수칙을 잘 준수할 수 있게 도와주시고 무엇보다 중요한 조치는 호흡기 증상이 있는 아이들이 학교에 등교하지 않게 지도하는 것입니다. 호흡기 바이러스 증상이 있는 경우 등교를 하게되면 쉽게 전파가 일어나게 되고 코로나19가 아니더라도 인플루엔자의 확산이 일어날 수 있습니다.

어른뿐만 아니라 아이들도 아프면 쉴 수 있는 환경을 만들어야 더욱 건강한 겨울을 준비할 수 있습니다.

02 × 10~11월 주의해야 할 감염병 예방 및 대응 정보

출처 :

1) 질병관리청(2018)

인플루엔자 유행

주의보 발령!

예방수칙 알아보기

2) 질병관리청(2022)

인플루엔자 예방접종

관련 기준 등

3) 질병관리청(2022)

올바른 손씻기 안내

포스터 「손을 비비삼」

인플루엔자란 무엇인가요?

흔히 ‘독감’이라고 불리는 인플루엔자 바이러스에 의한 호흡기 질환입니다. 주요 증상으로는 고열 (38°C 이상), 기침, 인후통 등의 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등의 전신증상을 보입니다.

특히 올해는 지난 2년간 유행하지 않았던 계절인플루엔자의 유행주의보가 이미 발령되었으며, 코로나19로 인한 사회적거리두기가 완화되고 인플루엔자가 유행하지 않은 기간 동안 자연면역 감소로 인해 인플루엔자 유행이 확산될 가능성이 높습니다.

인플루엔자는 어떻게 전염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염되며 잠복기는 1일~4일, 평균 2일입니다.

인플루엔자는 어떻게 예방하나요?



흐르는 물에
비누로 30초 이상
손 씻기



옷소매로 가리고
기침하기



씻지 않은 손으로
눈, 코, 입
만지지 않기



유증상자(기침, 콧물,
발열 등의 증상이 있는
사람)와 접촉 피하기



발열과 호흡기 증상
(기침, 콧물 등)이
있는 경우
마스크 착용하기



인플루엔자
예방접종 받기



인플루엔자 의심
증상이 있을 경우
즉시 병원에서
진료 받기

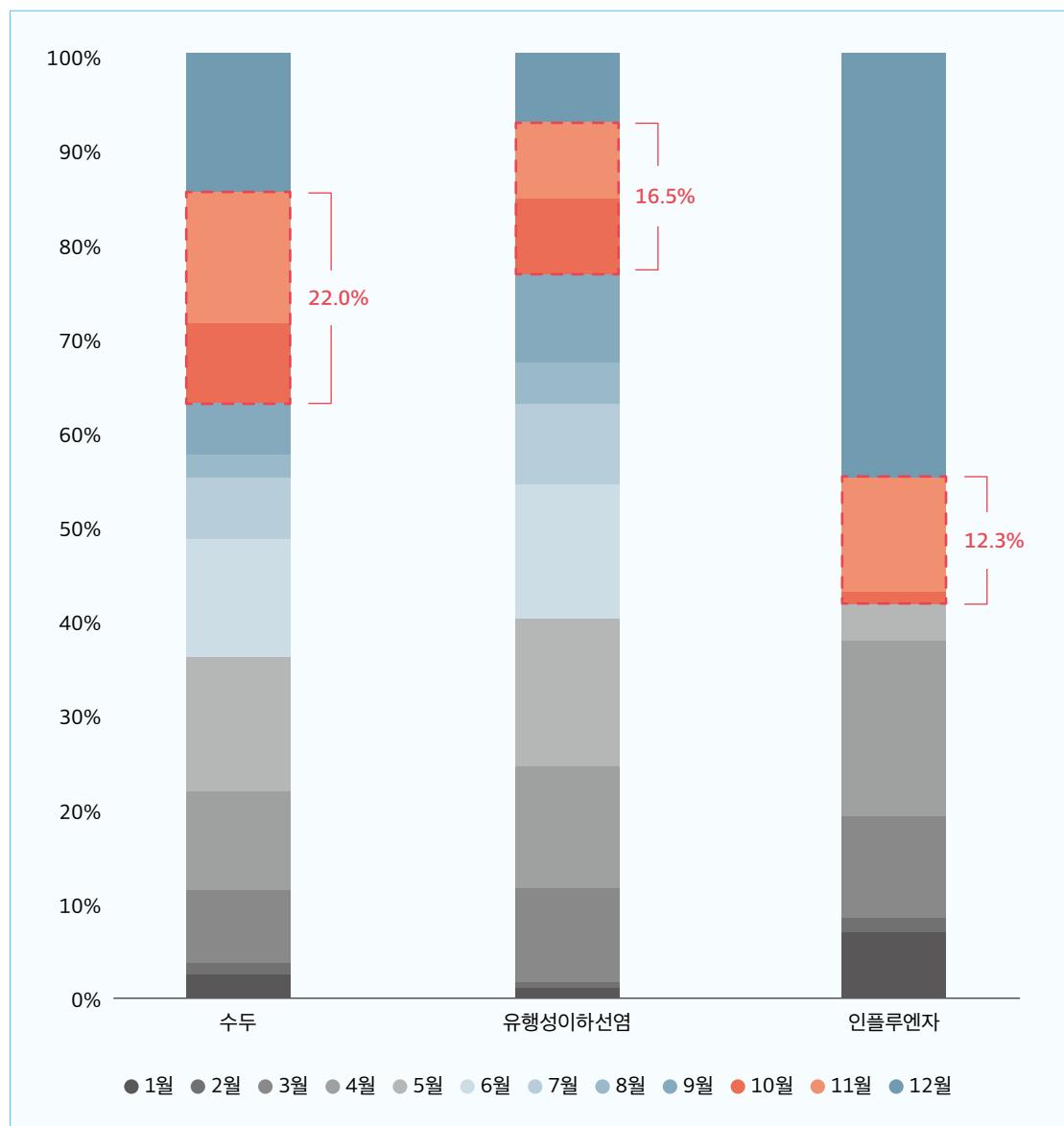
03 ✕ 과거 5개년(2017~2021년도) 10~11월 학교 감염병 발생 현황

출처 :

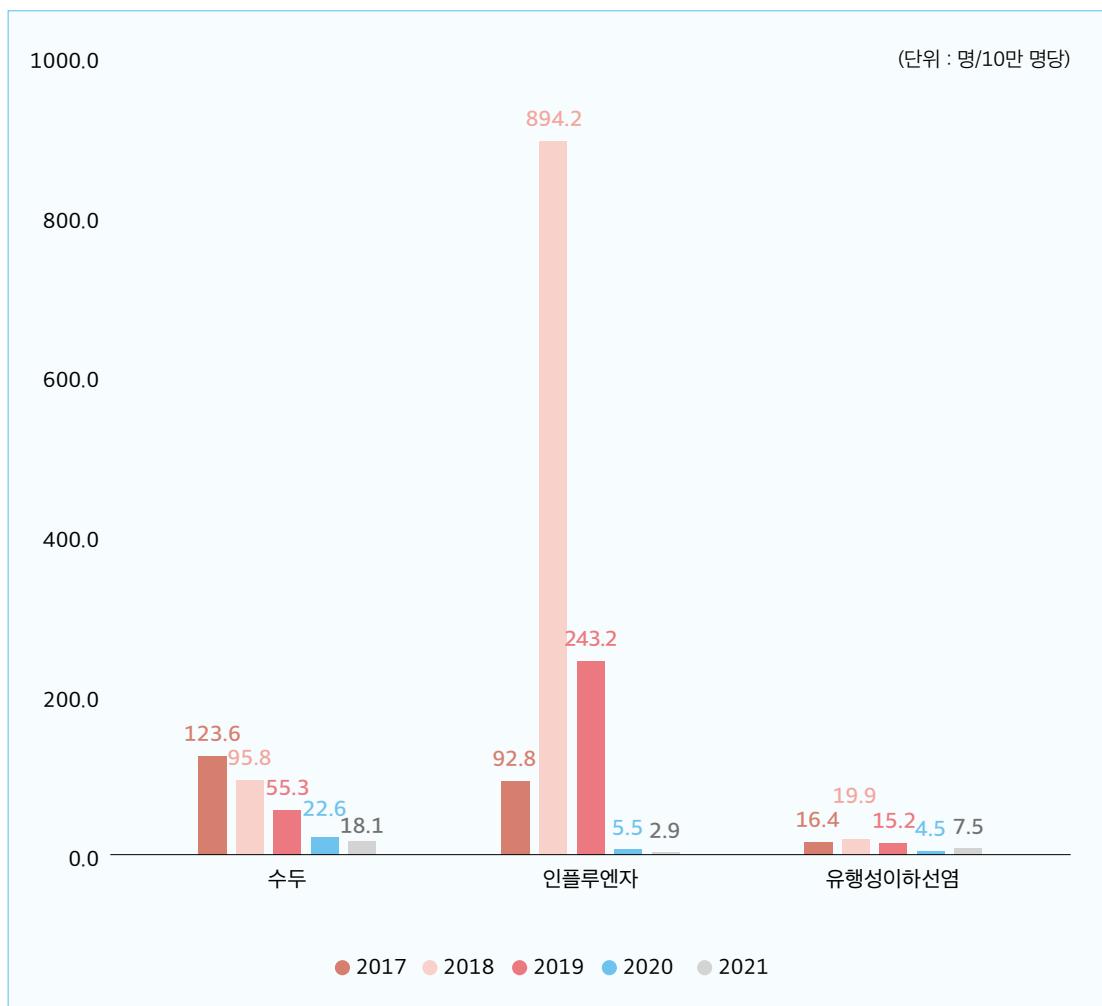
인천광역시 교육청
교육행정정보시스템(NEIS)

- 4~7월과 11월~이듬해 2월에 유행하는 수두는 전염력이 매우 높으므로 발진이 관찰되면 추가 전파 예방을 위해 유치원, 학교 등의 등교 중지를 권고함.
- 유행성이하선염은 주로 환자의 호흡기 분비물로 사람 간 전파되기 때문에 기침, 재채기를 할 때 휴지나 옷소매 등으로 입과 코를 가리는 것이 중요함.
- 독감이라 불리는 인플루엔자는 특히 겨울철에 많이 발생하여 가능하면 유행 시기가 시작되기 전 10~11월에 예방접종 받는 것을 적극 권장함.

- 2017~2021년도 10~11월 발생비율이 높은 감염병은 수두, 유행성이하선염, 인플루엔자 등의 순으로 나타남.



- 2017~2021년 10~11월 주요 감염병은 수두, 인플루엔자, 유행성이하선염으로, 2017년에는 수두가, 2018~2019년에는 인플루엔자가 상대적으로 높았음.
- 수두는 해를 거듭할수록 10~11월에 환자 발생이 감소하는 추세를 보였음.
- 인플루엔자는 2018년 10~11월에 인구 10만 명당 발생률이 894.2명으로 최다 환자가 발생하였고, 2020년 이후 환자 발생이 급격히 감소하였음.
- 유행성이하선염은 2018년 10~11월에 인구 10만 명당 발생률이 19.9명으로 가장 높았으며, 그 이후 감소하였다가 2021년에 다시 증가하였음.
- 2020~2021년의 경우, 코로나19 유행 동안 등교 제한(원격수업 병행)과 교육활동 제한 등으로 학생 및 교직원의 여러 감염병 노출 위험이 예년에 비해 상대적으로 낮았을 것으로 추측됨.

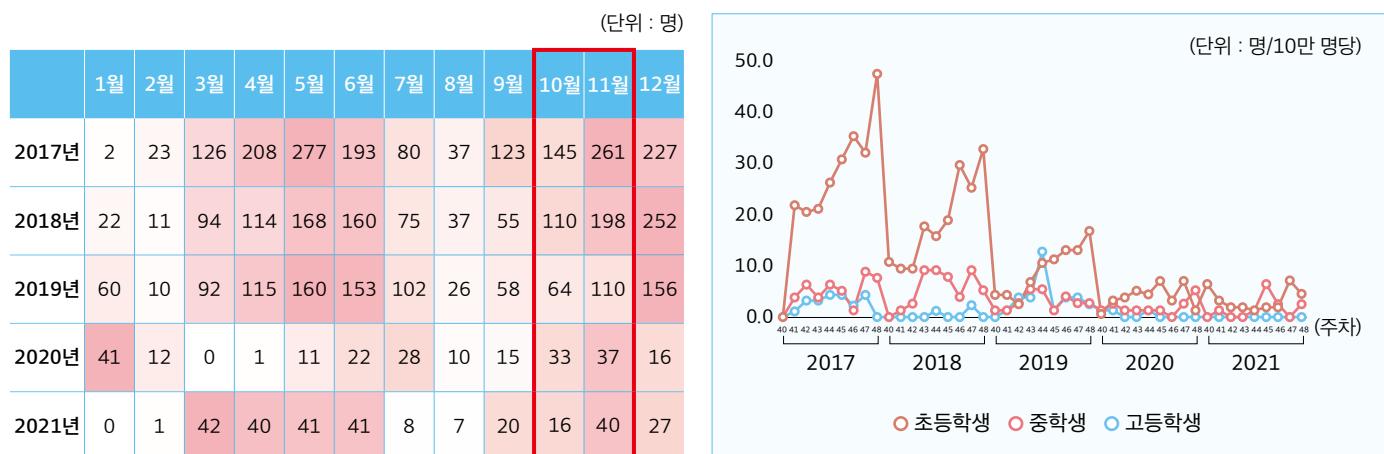


구분	수두		인플루엔자		유행성이하선염	
	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률
2017년	406	123.6	305	92.8	54	16.4
2018년	308	95.8	2,875	894.2	64	19.9
2019년	174	55.3	766	243.2	48	15.2
2020년	70	22.6	17	5.5	14	4.5
2021년	56	18.1	9	2.9	23	7.5

* 매년 10~11월의 발생수 및 발생률임.

1. 수두

- 주로 4~6월과 11~12월에 가장 많은 환자가 발생하였고, 초등학생에서 발생률이 높았음.



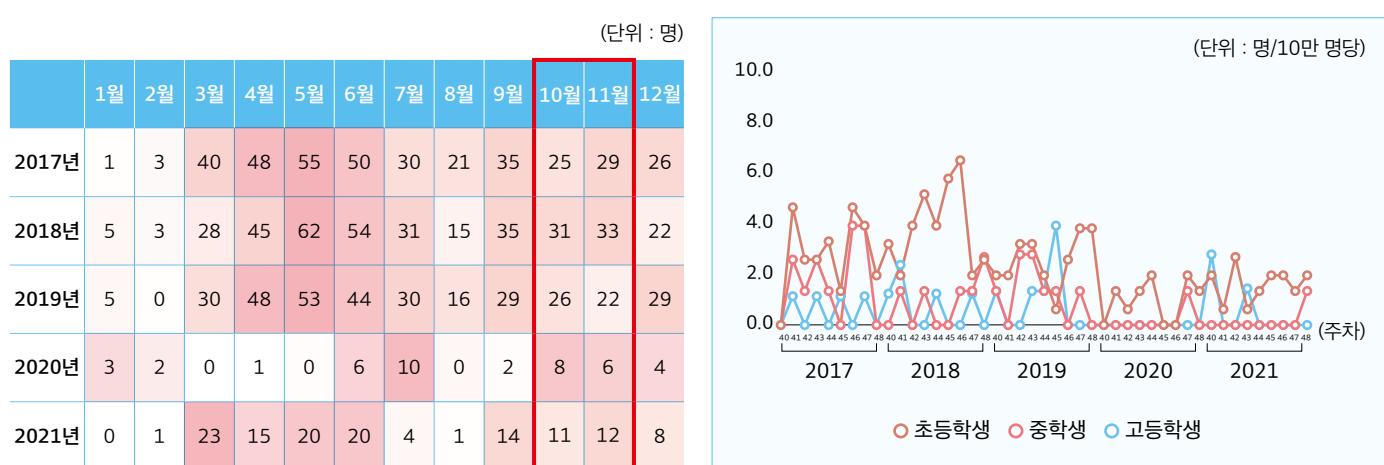
2. 인플루엔자

- 매년 늦가을에서 봄까지 환자가 발생하였으며, 특히 11월부터 급증하였음.



3. 유행성이하선염

- 연중 발생하며 4~6월에 가장 유행하였고, 9~11월에도 지속적으로 발생하였음.



04 × 2022년 9월 인천광역시 학교 감염병 발생 현황

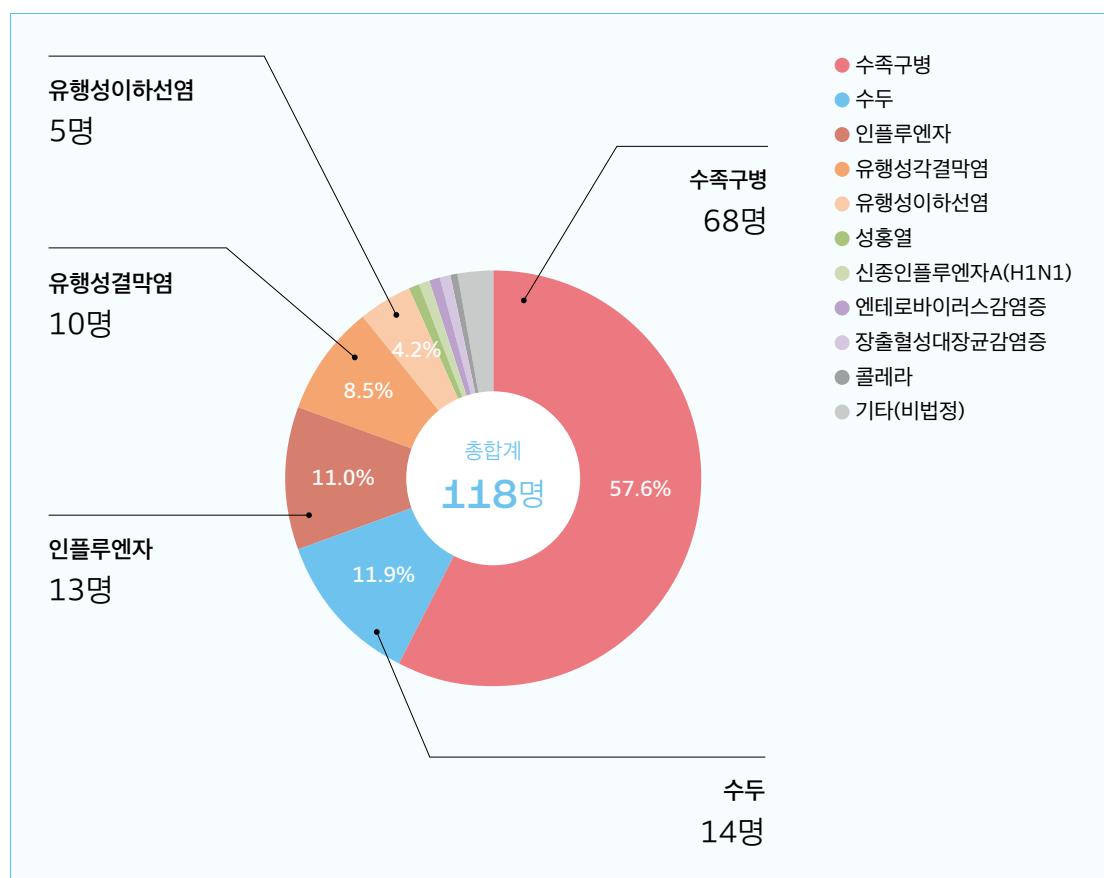
출처 :

인천광역시 교육청
교육행정정보시스템(NEIS)

※ 코로나19는 NEIS에
신종감염병증후군으로
보고하고 있지 않아
현황 분석에서 제외함

- 2022년 9월 학교 감염병은 수족구병 발생이 가장 많았음.
- 수족구병은 직접 접촉 또는 호흡기 분비물, 물집 안의 진물, 대변 등을 통해 전파되기 때문에 많은 인원이 모이는 학교에서는 ① 올바른 손 씻기의 생활화, ② 기침예절 지키기, ③ 의심되면 바로 병의원에서 진료 받고 자가 격리하기 등과 같은 개인 위생수칙을 준수하는 것이 중요함.

- 2022년 9월 학교 감염병은 수족구병(68명), 수두(14명), 인플루엔자(13명), 유행성각결막염(10명), 유행성이하선염(5명) 등의 순으로 발생함.



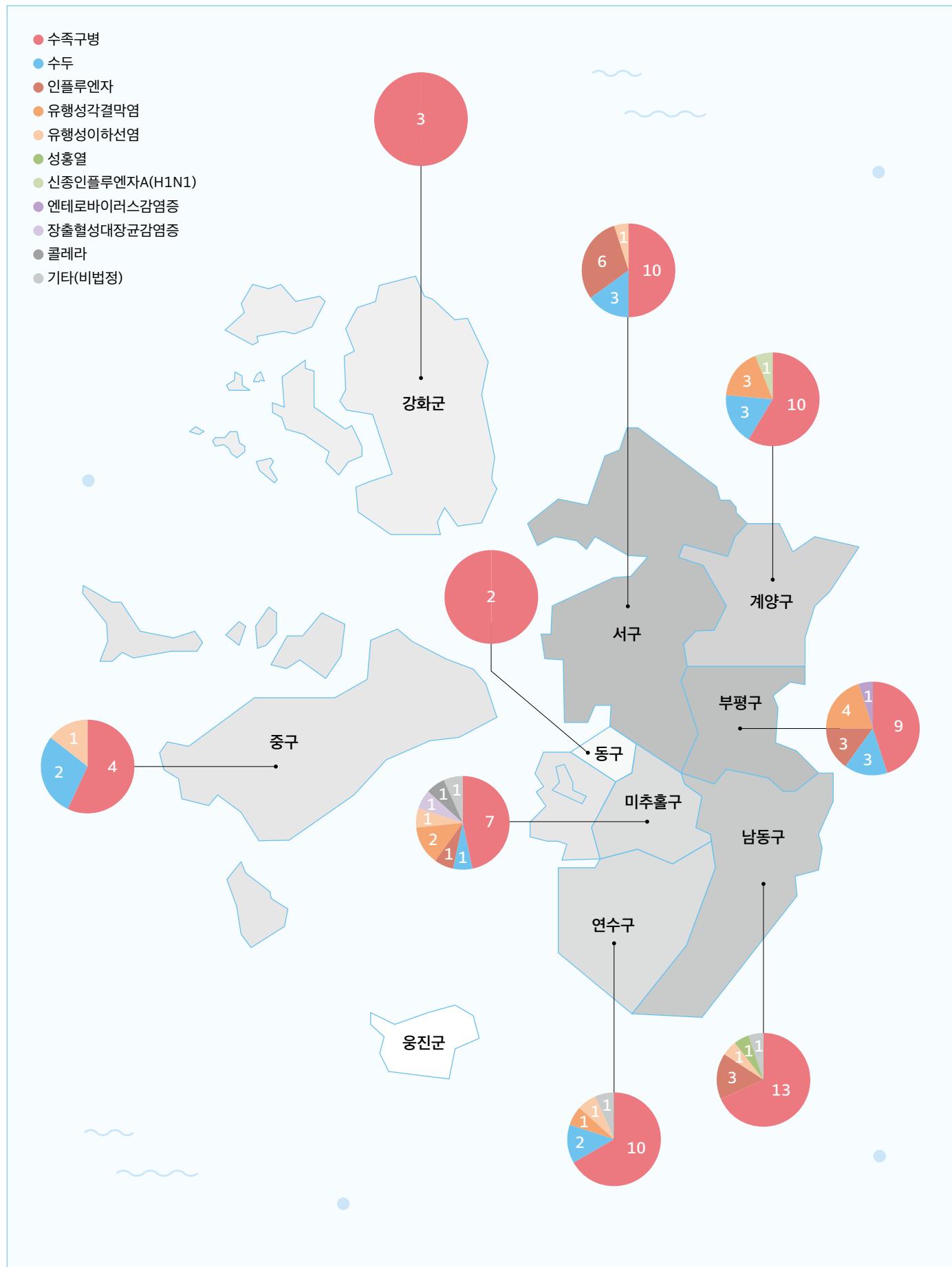
학생 수 및 발생률

학교 수(교)*	학생 수(명)	9월 발생 학생 수(명)	학생 10만 명당 발생률(명)**
539	307,695	118	38.3

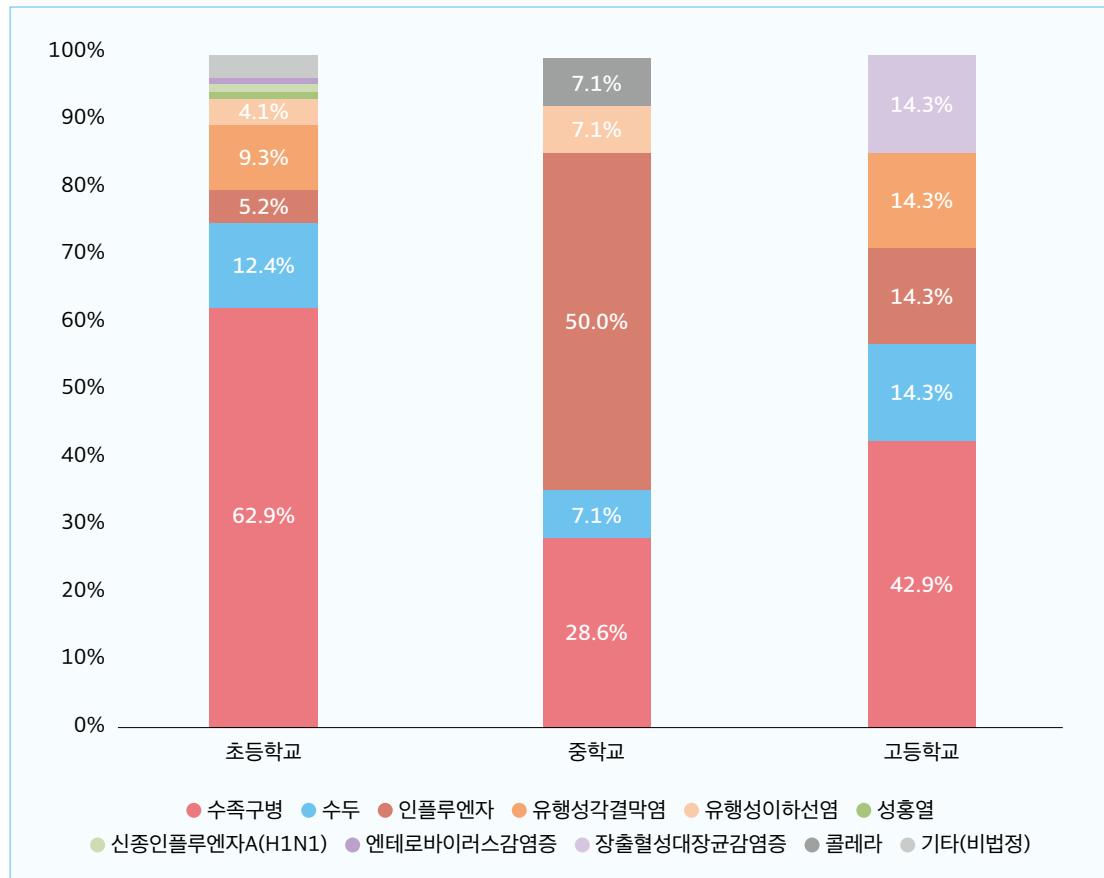
* 2022.4.1. 기준 인천광역시 교육청 학교 현황 중 초등학교, 중학교, 고등학교(특수학교 포함)

** 발생률 = 나이스에 보고된 감염병(의심포함) 환자수 / 총 학생 수 × 100,000

- 지역별로 보면 부평구·서구(각각 20명), 남동구(19명), 계양구(17명), 연수구·미추홀구(15명), 중구(7명), 강화군(3명), 동구(2명) 순으로 발생함.



- 초등학교 : 수족구병(61명), 수두(12명), 유행성각결막염(9명), 인플루엔자(5명), 유행성이하선염(4명), 성홍열·신종인플루엔자A(H1N1)·엔테로바이러스감염증(각각 1명)
- 중학교 : 인플루엔자(7명), 수족구병(4명), 수두·유행성이하선염·콜레라(각각 1명)
- 고등학교 : 수족구병(3명), 수두·인플루엔자·유행성각결막염·장출혈성대장균감염증(각각 1명)



학교급별 감염병 발생 현황

(단위: 명, 명/10만 명당)

학교급	대상 학생 수	수족구병		수두		인플루엔자		유행성 각결막염		유행성 이하선염		성홍열	
		발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생률	발생률
계	307,695	68	22.1	14	4.5	13	4.2	10	3.2	5	1.6	1	0.3
초	156,430	61	39.0	12	7.7	5	3.2	9	5.8	4	2.6	1	0.6
중	79,180	4	5.1	1	1.3	7	8.8	0	0.0	1	1.3	0	0.0
고	72,085	3	4.2	1	1.4	1	1.4	1	1.4	0	0.0	0	0.0

학교급	대상 학생 수	신종인플루엔자 A(H1N1)		엔테로바이러스 감염증		장출혈성 대장균감염증		콜레라		기타(비법정)		계	
		발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생수	발생률	발생률	발생률
계	307,695	1	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.3	3	1.0	118	38.3
초	156,430	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	3	1.9	97	62.0
중	79,180	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	14	17.7
고	72,085	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	7	9.7

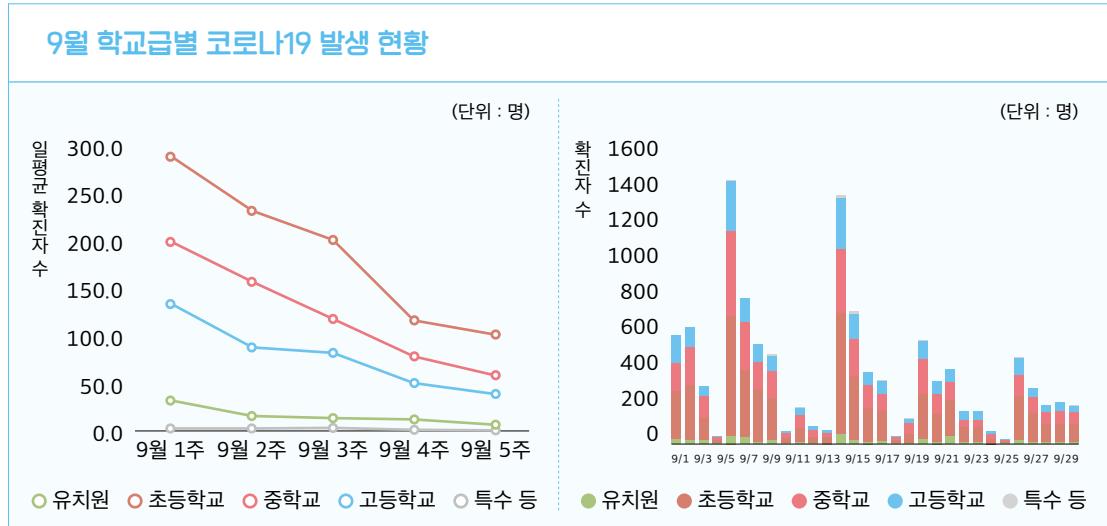
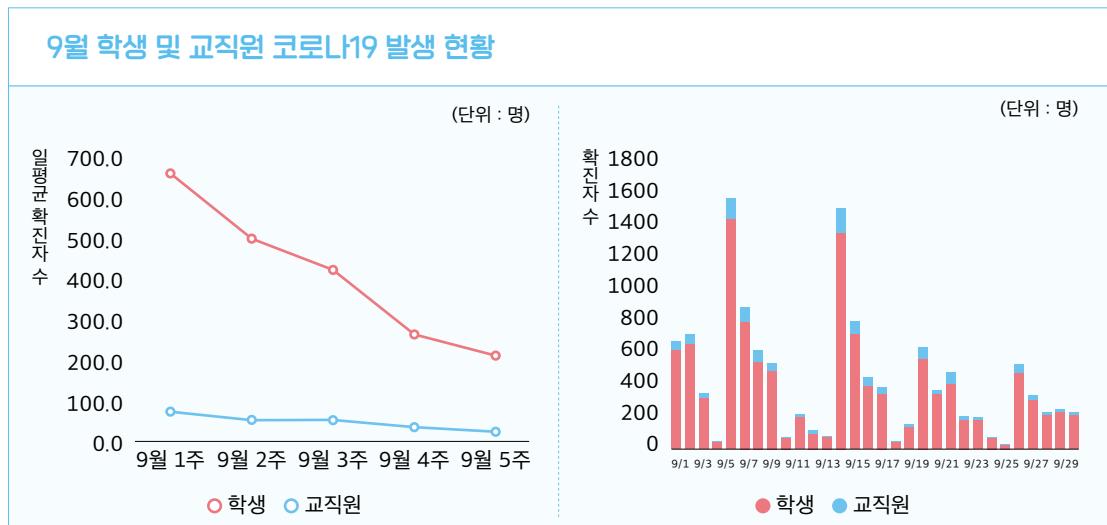
05 × 2022년 9월 코로나19 발생 동향

1. 인천광역시 학교 코로나19 발생 동향

출처 :
인천광역시교육청

- 2020.1.20.~2022.9.30. 누적 확진자 194,742명 (학생 175,379명, 교직원 19,363명)
- 2022.9.1.~2022.9.30. 누적 확진자 12,569명 (학생 11,300명, 교직원 1,269명)

구분		9월 1주	9월 2주	9월 3주	9월 4주	9월 5주
주간 일평균 확진자 수(명)	전체	737.4	554.9	476.4	298.6	234.4
	교직원	72.6	52.1	51.4	34.0	22.6
	학생	664.9	502.7	425.0	264.6	211.9
	유치원	33.0	16.6	14.4	13.0	7.4
	초등학교	291.7	234.3	203.4	118.1	103.1
	중학교	201.3	159.0	119.6	79.9	59.9
	고등학교	135.4	89.4	83.6	51.6	40.0
	특수 등	3.4	3.4	4.0	2.0	1.4

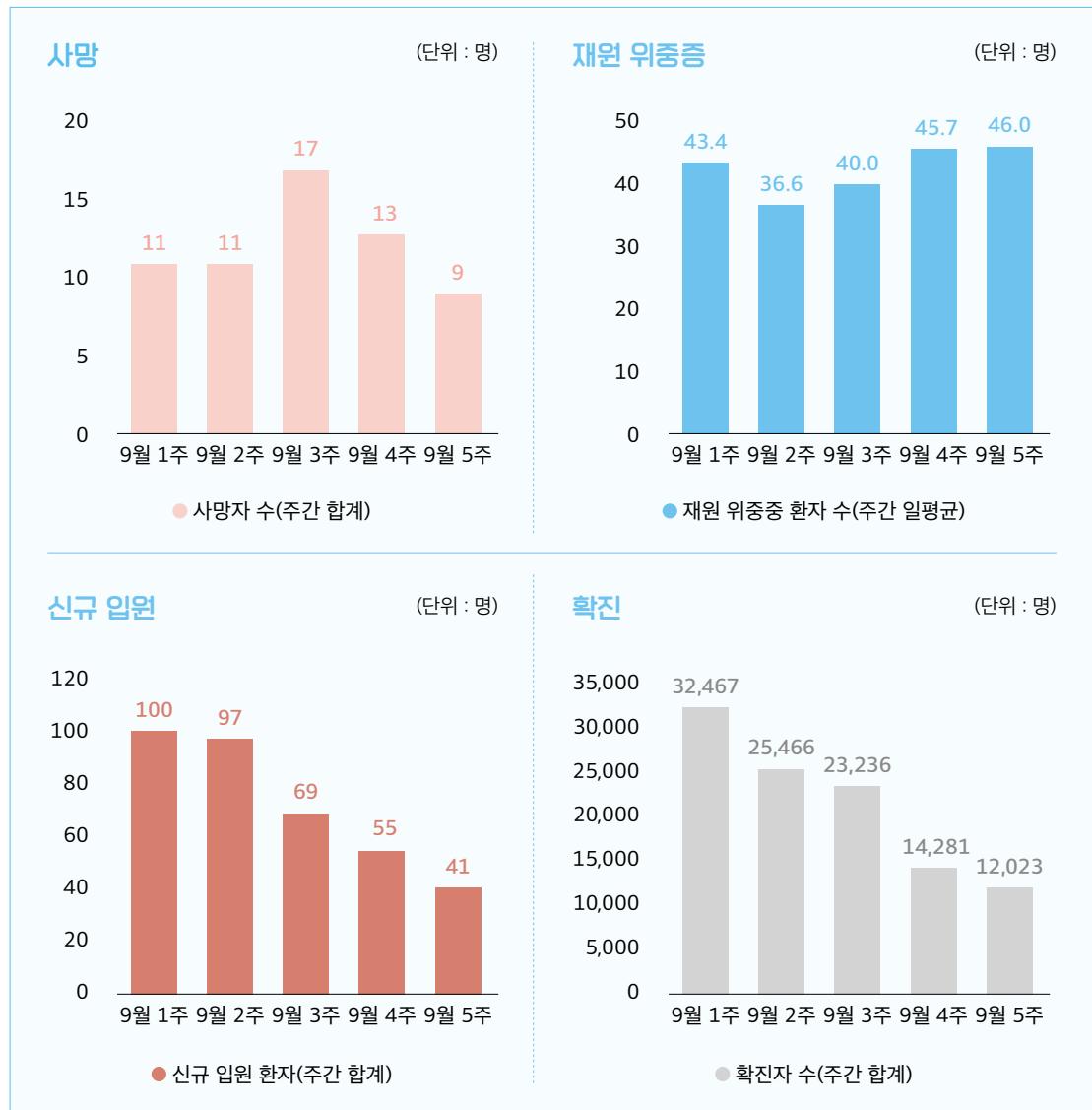


2.

주간 발생 추이

**인천광역시
코로나19
발생 동향**

	사망	재원 위중증	신규 입원	확진
9월 1~5주 일평균(명)	1.7	42.3	10.3	3,070.7



* 재원 위중증: 고유량(high flow)산소요법, 인공호흡기, ECMO(체외막산소공급), CRRT(지속적인대체요법) 등으로 격리 치료 중인 환자

구분	9월 1주	9월 2주	9월 3주	9월 4주	9월 5주
주간 일평균 확진자 수(명)	국내발생	4,552	3,556	3,246	1,949
	해외유입	86	82	74	91
	전체	4,638	3,638	3,319	2,040
주간 60세 이상 확진자 수(명)	7,260	5,642	5,128	3,388	2,665
60세 이상 확진자 비율(%)	22.4	22.2	22.1	23.7	22.2
주간 18세 이하 확진자 수(명)	7,090	5,578	4,696	2,741	2,339
18세 이하 확진자 비율(%)	21.8	21.9	20.2	19.2	19.5

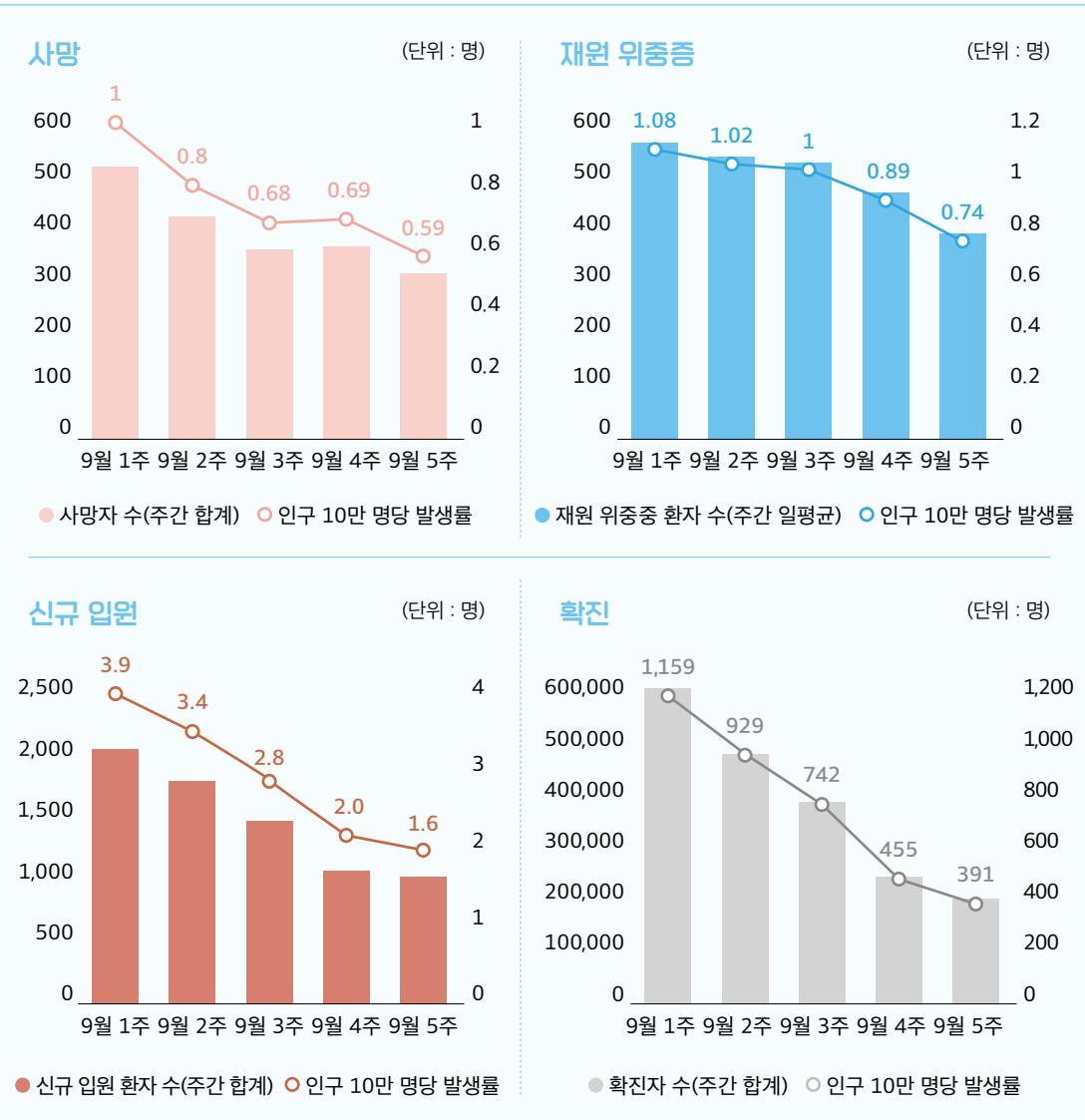
3. 국내 코로나19 발생 동향

주간 발생 추이

	사망	재원 위중증	신규 입원	확진
9월 1~5주 일평균(명)	54.9	483.7	202.6	52,465.4

출처 :

질병관리청 홈페이지



구분	9월 1주	9월 2주	9월 3주	9월 4주	9월 5주
주간 일평균 확진자 수(명)	국내발생	85,170	68,258	54,442	33,241
	해외유입	357	266	283	287
	전체	85,527	68,524	54,725	33,528
주간 60세 이상 확진자 수(명)	143,391	119,471	89,705	57,409	49,701
60세 이상 확진자 비율(%)	24.0	24.9	23.4	24.5	24.6
주간 18세 이하 확진자 수(명)	126,396	101,123	75,335	46,069	38,443
18세 이하 확진자 비율(%)	21.1	21.1	19.7	19.6	19.1

06 ✕ 2022년 감염병 안심학교 소개

동인천중학교

“지역사회와 함께, 건강과 행복 UP!”

인천광역시 남동구 구월동에 위치한 동인천중학교(교장 임두병)는 “지역사회와 함께, 건강과 행복 UP!”이라는 슬로건으로 온전한 일상 회복을 도모하는 다양한 활동을 진행하고 있습니다.

첫째,
지역사회와
함께하는
몸과 마음
건강 쟁기기

◇ 인천광역시교육청 청소년방역자치단 연합 활동

- “감사합니다” - 대한적십자사 인천지부에서 쿠키 제작, 응원 쪽지 작성 후 남동소방서 나눔
- “응원합니다” - 인천대공원 심리방역 캠페인(돌림판, 마스크, 초록식물 꾸미기, 포토존 등), 인하대학교병원(현혈증서 기부, 포춘쿠키·초록 식물 나눔을 통한 의료진과 환자 응원 등)과 동인천중, 도림고, 기타 인근 학교 행사

둘째,
교육과정 속에서
즐겁게 배우며
실천하는
감염병 예방

- 국어(미래 코로나 시대를 회상하는 글쓰기), 한문(코로나 극복의 원동력이 되는 가치와 삶의 자세 실천), 미술(감염병 예방 스텐실 제작), 영어(감염병 및 예방에 관한 영어 기사 해석)
- 동아리 : 과학(태양열 조리기를 이용한 음식물 조리에서 살균과정 이해), 독서(코로나19 책 처방, 북큐레이션 영상 제작), 댄스(감염병 예방 야외 버스킹) 등 연중 교육과정과 연계한 실천적 활동

셋째,
선생님과 제자가
함께 하는
체험활동

- 인천대공원 면역력 강화를 위한 ‘함께 걷기’ 및 동아리 연합 활동(주변 환경 탐색하고 세균 배양하기, 캠페인)
- 더불어 사는 사회, 방역 수칙 등 공공 질서 지키기 촉구장 캠페인, 감염병 예방 수칙 홍보 야구장 캠페인

넷째,
매월 7일 '감염병
안심의 날'로 매월
UP 되는 우리

- 상반기 - 5월 감염병 예방 캠페인 플래시몹, 면역력 강화 식생활 실천(급식실 연계), 공모전, 6월 6.25 그 시대를 장악한 감염병, 7월 함께 걷기 챌린지
- 하반기 - 8월 보건동아리 여름 가을철 감염병 예방 모기·진드기 기피제 만들기, 9월 감염병 퀴즈, 10월 워크온 활동 및 면역력 강화를 위한 줄넘기(체육교사, 영양사, 스포츠주간 연계)



07 × 감염병퀴즈



위플레쉬 감염병 소식지 숨은 낱말 찾기!

재	인	플	루	엔	자	예	방	접	종	이
채	항	체	감	24	시	간	인	독	오	사
기	체	바	람	침	러	스	감	염	리	코
손	검	복	이	정	플	크	항	쿠	토	로
씻	사	접	스	러	치	질	병	감	기	나
조	료	오	우	통	스	접	원	래	러	48
겁	한	독	크	스	쉬	치	우	착	기	시
진	찰	바	이	러	약	트	료	용	당	간

숨은 낱말: 독감, 인플루엔자 예방접종, 48시간, 감기, 항바이러스 치료, 항체검사, 오한

인천광역시교육청 방역자치단 위플레쉬

감염병 낱말 찾고 *상품 받기*

10월 달 게임 주제는 인플루엔자 바이러스입니다.
많은 관심과 참여 부탁드립니다!

STEP 01

<https://naver.me/G4LO7HAL> 또는 아래 QR코드로 접속하기



STEP 02

퀴즈 풀고 제출하기
(이벤트 응모신청 완료!)

매달 추첨하여 소정의 상품을 드립니다. :)

위플레쉬 인스타그램
@we_flash_incheon_2022



▣ 응모기간: 2022.10.01~2022.10.17 ▣ 방역자치단 위플레쉬

감염병 날말퀴즈

9월 당첨자 발표

감염병 퀴즈에 응모해 주신 모든 분들께 감사드립니다.
당첨자 분들께는 소정의 상품을 보내드립니다!

당첨자 명단

연성중 노X재	논곡중 문X우
용학초 신X원	작전초 김X은
별빛초 정X윤	가현초 이X원
병방초 오X준	가원초 지X윤
한별초 김X	용일초 김X훈
전남대 박X솜	중앙초 문X훈
검단고 강X채	송일초 신X리
중산중 노X승	청라초 이X수
원당초 박X조	인천남동중 신X빈
신광초 이X희	용학초 신X규
주안남초 김X한	첨단초 김X우
간재울중 황X율	세무고 김X은
인화여고 김X린	부원중 김X건
구월여중 김X은	인화여고 봉X정
관교중 한X준	경인교대부설초 이X우

인천광역시 교육청 방역자치단 위플레쉬



부록 ✕ 올바른손씻기 안내포스터 「손을 비비삼」

2022.8.18.



올바른손씻기 6단계



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손톱 밑

인천광역시교육청 학교 감염병 월간 소식

2022년 10월호
Vol.06

