

“어울림 프로그램 활용
학교폭력 예방교육”

“폭력없는 인천, 생명 존중 인천”
시민운동 확대



인천광역시교육청
학교생활교육과

학교에서의 학교폭력 예방교육

개인
역량강화

어울림
프로그램

보편적 예방교육
(사회·정서적 역량 중심)

- 모든 학생
- 학급 단위
- 교과+창의적 체험활동 시간
- 어울림 기본
- 사이버 어울림 기본

선별적 예방교육
(문제유형별 대처 중심)

- 관심군 학생
- 학급단위
- 교과+창의적 체험활동 시간
- 어울림 심층
- 사이버 어울림 심층

학교
문화조성

어깨동무
활동

공동체 중심 예방활동 (공동체 역량 강화 중심)

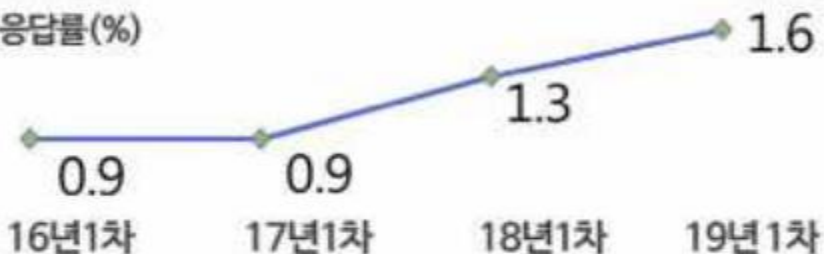
- 학교단위, 학급단위
- 사이버폭력 예방, 언어폭력 예방 및 언어문화 개선, 또래상담, 또래활동, 관계중심 생활교육, 평화교육 기타 학교폭력 예방활동

어깨동무활동: 어울림프로그램을 활용하지 않은 학생 주도(자치) 또는 학교 자체 학교폭력 예방 활동

“ 학교폭력 실태조사 ”

☑ 전체피해응답률은 1.6%로, '18년 1차 조사에 비해 소폭(0.3%p) 증가

피해응답률(%)



전국 통계
19년 1.6%
20년 0.9%

인천 조사결과
2019년 1.2%
2020년 0.7%

초 > 중 > 고
1.4 0.4 0.2

☑ 언어폭력, 따돌림, 사이버괴롭힘 등 정서적 폭력 비중이 증가

2020년
인천



32.6

언어폭력

35.6%



27.1

집단따돌림

23.2%



13.9

사이버괴롭힘

8.9%



6.2

스토킹

8.7%



7.4

폭행

8.6%

인천 학교폭력 예방교육 2·3·6

2개[1역량+ 1문제유형] 적용

3개 캠페인[3월, 6월, 9월] 참여

6차시 이상[안전,인성,정보 중복ok]

“ 학교폭력 예방교육 효과 ”

2020년 어울림 프로그램 사전-사후 역량 평균 향상도 상승
(사전) 4.11점 → (사후) 4.16.점



2개[1역량+ 1문제유형] 적용

어울림 기본프로그램 6대 역량

1

공감

⋮

사이버
공감

1

2

의사소통

⋮

사이버
의사소통

2

3

감정조절

⋮

사이버
감정조절

3

4

자기존중감

⋮

사이버
자기존중감

4

5

갈등해결

⋮

사이버
갈등관리 및
문제해결

5

6

학교폭력
인식
및 대처

⋮

사이버 폭력
인식 및
대처

6

사이버
자기조절

7

인터넷
윤리의식 및
활용

8

사이버어울림 8대 역량

2개[1역량+ 1문제유형] 적용

어울림 심층 프로그램 문제 유형

1

신체·
물리적
폭력

2

언어폭력

3

따돌림

4

사이버
폭력

사이버
따돌림

1

사이버
언어폭력

2

사이버
영상유포

3

사이버
명예훼손

4

사이버
스토킹

5

사이버
갈취

6

사이버어울림 심층 프로그램 문제 유형

3개 캠페인(3월, 6월, 9월) 참여

3월 > 어울림 나눔주간1(집단/사이버따돌림 예방)

- 학기 초 친구 관계중심 집단따돌림/사이버폭력 예방 캠페인
→ '나는 친구의 방어자입니다!' L자 홀더 제작-배포

6월 > 어울림 나눔주간2(사이버폭력 예방)

- 사이버폭력 예방 캠페인 '나너우리학교는 소중한합니다!'

9월 > 어울림 나눔주간3(언어폭력 예방)

- 언어문화 개선주간 캠페인 '우리학교는 평안합니다!' 실시
 - 평안하고 안전

6차시 이상[안전,인성,정보 중복지 OK]

어울림
프로그램

기본

역량중심

심층

문제유형 중심

교과연계

중학교: 국어, 도덕, 사회, 영어, 기술·가정, 체육
고등학교: 국어, 통합사회, 영어, 기술·가정, 체육

학생용

중학교 자유학기(학년)제

주제선택 활동

동아리 활동

학부모용

어울림
프로그램

역량중심

교과연계

중학교: 국어, 도덕, 사회, 영어, 기술·가정, 체육
고등학교: 국어, 윤리, 통합사회, 영어, 기술·가정, 체육

학교폭력예방 도란도란 사이트 (www.dorandoran.go.kr)



검색어를 입력해 보세요

- 도란도란 학교폭력예방
- 알림마당
 - 공지사항
 - 정책안내
 - 원(후)대나
- 학교폭력
 - 경의 유형
 - 예방하기
 - 대처하기
 - 도움기판
- 익명 신고 상담
- 상단실
- 이웃안내
- 정보마당

도란도란 학교폭력 예방 홈페이지

- 공지사항
- 2018 인터넷윤리 교수학습지도안 공모전... 2018-09-28
 - [공지] [교육부] 학교폭력 사안처리 가이드... 2018-09-11
 - [공지] 서비스 경기점검 안내(8/7 화 18:00~) 2018-08-03
 - [공지] [실문] 학교폭력 예방 및 대책 권역... 2018-07-03
 - [공지] 도란도란 익명신고상담서비스 학교... 2018-01-24



- 학교폭력 예방교육
- [교육부] [공지] [교육부] 학교폭력 사안처리 기어... 2018-09-11
 - [교육부] [공지] [홍보자료] 사이버폭력 예방교육... 2018-06-05
 - [교육부] [공지] [교육부] 2018년 1차 학교폭력... 2018-04-27

도란도란TV

학교폭력예방교육지원센터 (www.stopbullying.re.kr)

한국청소년정책연구원
학교폭력예방교육지원센터

- 센터소개
- 어울림 프로그램
- 어깨등무 활동
- 원격연수
- 자료실
- 센터소식



어울림 프로그램

어울림 프로그램은 학교폭력을 예방하고 안전한 학교 문화를 형성하기 위해 개발한 학교폭력예방교육지원 프로그램입니다.

센터소개

어울림 프로그램은 학교폭력을 예방하고 안전한 학교 문화를 형성하기 위해 개발한 학교폭력예방교육지원 프로그램입니다.



어울림 프로그램

어울림 프로그램은 학교폭력을 예방하고 안전한 학교 문화를 형성하기 위해 개발한 학교폭력예방교육지원 프로그램입니다.

자세히 보기

원격연수

어울림 프로그램을 온라인을 통해 원격 연수 프로그램으로 제공합니다.



자세히 보기

어깨등무 활동

학교폭력예방을 위한 여러가지 또래 활동 및 프로그램을 확인 하실 수 있습니다.



자세히 보기

센터 소개

자료실

공지사항

학교별 아이디/비번 공문으로 안내: 문서등록대장 '로그인'으로 검색 → 학교 담당자에게 학교 아이디/비번 확인 후 사이트 이용

어울림 프로그램 구성

	구분	역량/유형/교과	학교급	대상	차시
어울림 프로그램	어울림 기본 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> • 공감 • 의사소통 • 갈등해결 • 자기존중감 • 감정조절 • 학교폭력 인식 및 대처 	<ul style="list-style-type: none"> • 초저(1~2학년군) • 초중(3~4학년군) • 초고(5~6학년군) • 중 • 고 	• 학생	• 학생용 총 30종 90차시
			<ul style="list-style-type: none"> • 초저 • 초고 • 중 • 고 	• 부모	• 학부모용 총 24종 48차시
	어울림 심층 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> • 신체·물리적 폭력 • 언어폭력 • 따돌림 • 사이버폭력 	<ul style="list-style-type: none"> • 초저 • 초고 • 중 • 고 	• 관심군 학생	• 학생용 총 16종 32차시
	어울림 교과 연계 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> • 국어(중학교) • 도덕(중학교) • 사회(중학교) • 영어(중학교) • 기술·가정(중학교) • 체육(중학교) • 국어(고등학교) • 통합사회(고등학교) • 영어(고등학교) • 기술·가정(고등학교) • 체육(고등학교) 	<ul style="list-style-type: none"> • 중 • 고 	• 학생	• 학생용 총 11종 307차시

사이버어울림 프로그램 구성

	구분	역량/유형/교과	학교급	대상	차시
사이버어울림 프로그램	사이버어울림 기본 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> • 공감 • 의사소통 • 자기존중감 • 인터넷 윤리의식 및 활용 • 자기조절 • 감정조절 • 사이버상의 갈등해결 • 사이버폭력 인식 및 대처 	<ul style="list-style-type: none"> • 초저 • 초고 • 중등 	• 학생	<ul style="list-style-type: none"> • 학생용 총 24종 71차시 (• 초·저 총 8종 24차시 • 초·중등 16종 총 47차시)
	사이버어울림 심층 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> • 사이버 언어폭력 • 사이버 명예훼손 • 사이버 따돌림 • 사이버 갈취 • 사이버 스토킹 • 사이버 영상유포 	<ul style="list-style-type: none"> • 초등 • 중등 	• 학생	• 학생용 총 12종 32차시
	사이버어울림 교과 연계 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> • 국어(중학교) • 도덕(중학교) • 사회(중학교) • 영어(중학교) • 기술·가정(중학교) • 체육(중학교) • 국어(고등학교) • 윤리(고등학교) • 통합사회(고등학교) • 영어(고등학교) • 기술·가정(고등학교) • 체육(고등학교) 	<ul style="list-style-type: none"> • 중 • 고 	• 학생	• 학생용 총 12종 266차시

학부모 어울림 프로그램 구성

구분	역량	프로그램명	역량	프로그램명
중등 (6개역량 12차시)	공감	마음의 문을 여는 성공 열쇠, 공감!	감정조절	감정의 정체
		행복한 관계 회복을 위한 새 출발, 공감!		행복한 감정습관 완성
	의사소통	사춘기, 그리고 의사소통	자기존중감	학교폭력을 막는 방패, 내 아이의 자기존중감
		마음을 이어주는 비폭력대화법		내 아이의 자기존중감을 기르는 부모대화법
	갈등해결	우리 갈등하니? 엄마 아빠를 믿어봐!	학교폭력 인식 및 대처	학교폭력 개념과 초기 징후 파악
		친구와의 갈등해결 너의 힘을 믿는다!		올바른 학교폭력 대응방법과 학부모 조기 대처
고등 (6개역량 12차시)	공감	공감이 필요해!	감정조절	느낌! 아니까
		공감으로 회복하는 마음의 평화		부모가 돕는 자녀의 감정조절 훈련
	의사소통	걸림돌이 디딤돌로	자기존중감	자기존중감을 알면 행복이 보인다.
		비폭력 대화		자녀도 OK 부모도 OK로 자기존중감을 키우자
	갈등해결	너의 목소리가 들려	학교폭력 인식 및 대처	학교폭력 개념과 초기 징후 파악
		보이지 않는 손		올바른 학교폭력 대응방법과 학부모 조기 대처

학부모ON누리(www.parents.go.kr)-학습마당-수강신청(전체)-37번 게시물

“**감사합니다!**”

 인천광역시교육청
학교생활교육과

**인천 학교폭력
예방교육 2·3·6**